



**BESTENLISTE  
UND  
STATISTIK**

**2016**

**„EWIGE BESTENLISTE“**



**Laufclub Marathon 1980 Rotenburg a. d. Fulda**

*Stand: 13.01.2017*

**Verantwortlich:**

*Andreas Altmann*

*Schumannstr. 5 b*

*36199 Rotenburg an der Fulda*

*Mail: [altmann.rotenburg@gmx.net](mailto:altmann.rotenburg@gmx.net)*

# INHALTSVERZEICHNIS

		<b>Seite</b>
1.	Vereinspokalwertung 2016	4
2.	Jährliche Rangliste 2016	7
3.	Teilnahme an Meisterschaften 2016	11
4.	Vereinsmeisterschaften 2016	14
5.	Vereinsrekorde	16
6.	Rekorde Altersklassen	18
7.	Ewige 10-Bestenliste Männer/männl. Jgd.	29
8.	Ewige 10-Bestenliste Frauen/weibl. Jgd.	31
<b>NEU:</b>	9. Ewige Bestenliste <u>aller</u> Marathonläufer / -innen des LC Marathon	34

# 1. Vereinspokalwertung 2016

Erstellt von Frank Schölzchen

Berücksichtigt wurden in 2016 noch die besten 25 Wertungen!

## Männer

1.	Schölzchen, Frank, 1965	12.656	P.	(35 W.)
2.	Altmann, Andreas, 1967	10.134	P.	(20 W.)
3.	Metzger, Frank, 1966	9.483	P.	(10 W.)
4.	Willibald, Bernd, 1980	9.147	P.	(22 W.)
5.	Kirchhoff, Johannes, 1963	8.921	P.	(23 W.)
6.	Hasert, Karsten, 1965	7.593	P.	(16 W.)
7.	Roß, Wilfried, 1962	7.158	P.	(18 W.)
8.	Bögge, Peter, 1967	6.779	P.	(20 W.)
9.	Hucke, Herbert, 1951	6.760	P.	(19 W.)
10.	Stumpf, Andreas, 1967	6.359	P.	(14 W.)
11.	de Weerd, Thorsten, 1972	5.950	P.	(17 W.)
12.	Meyer, Bernard, 1948	5.575	P.	(16 W.)
13.	Gießler, Carsten, 1967	2.798	P.	(11 W.)
14.	Wahl, Christian, 1975	2.380	P.	( 4 W.)
15.	Huth, Wolfgang, 1955	1.808	P.	( 9 W.)
16.	Sippel, Achim, 1958	924	P.	( 2 W.)
17.	Heyer, Maik, 1976	660	P.	( 1 W.)
18.	Balkow, Carsten, 1966	547	P.	( 3 W.)
19.	Susdorf, Dirk, 1977	302	P.	( 1 W.)
20.	Steinberg, Heiko, 1960	251	P.	( 1 W.)
20.	Möller-Sauter, Manfred, 1955	251	P.	( 1 W.)
22.	Weber, Bernd, 1950	231	P.	( 1 W.)
23.	Sattler, Steffen, 1979	218	P.	( 1 W.)
24.	Wagner, Meik, 1974	150	P.	( 1 W.)

## Frauen

1.	Altmann, Silke, 1966	29.164	P.	(39 W.)
2.	Huth, Anja, 1986	21.214	P.	(32 W.)
3.	Nöding, Beatrix, 1961	19.256	P.	(39 W.)
4.	Zieba, Luise, 1982	19.090	P.	(31 W.)
5.	Marth, Katja, 1977	14.267	P.	(22 W.)
6.	Offer, Marion, 1973	11.277	P.	(21 W.)
7.	Beyer, Tamika, 1987	10.512	P.	(16 W.)
8.	Wiesener, Petra, 1975	8.443	P.	(18 W.)
9.	Heinzerling, Judith, 1968	8.247	P.	(17 W.)
10.	Altmann, Juliane, 1993	7.939	P.	(12 W.)
11.	Bögge, Miriam, 1970	7.164	P.	(19 W.)
12.	Mey, Marina, 1985	5.114	P.	(16 W.)
13.	Gießler, Tanja, 1976	4.852	P.	(13 W.)
14.	Heinzerling-Belfi, Sandra, 1966	4.745	P.	(13 W.)
15.	Huth, Bettina, 1960	4.391	P.	(11 W.)
16.	Raetzer, Gabi, 1965	3.732	P.	( 8 W.)
17.	Wahl, Lydia, 1976	3.596	P.	( 8 W.)
18.	Fechner, Sonja, 1978	2.635	P.	(10 W.)
19.	Hertel, Birgit, 1961	1.990	P.	(10 W.)
20.	Meyer, Ingrid, 1951	1.960	P.	( 9 W.)
21.	Ronsdorf-Holstein, Heike, 1962	1.770	P.	( 3 W.)
22.	Lingelbach, Jasmin, 1986	1.164	P.	( 2 W.)
23.	Wagner, Simone, 1975	1.027	P.	( 4 W.)
...	...			

# Vereinspokalwertung 2016

## Frauen –weiter-

24.	Susdorf, Christine, 1978	838	P.	(4 W.)
25.	Zinkan, Katharina, 1988	825	P.	(1 W.)
26.	Schmidt, Christine, 1964	761	P.	(1 W.)
27.	Menk, Margret, 1962	658	P.	(1 W.)
28.	de Weerd, Denise, 1975	564	P.	(2 W.)
29.	Uhlemann, Ulrike, 1974	502	P.	(2 W.)
30.	Gaab, Cornelia, 1964	470	P.	(1 W.)
31.	Mey, Evelyn, 1977	451	P.	(1 W.)
32.	Steube-Holl, Sandra, 1967	439	P.	(2 W.)
33.	Wolf, Silvia, 1958	280	P.	(1 W.)

## Junioren (1997-2000)

1.	Moritz, Florian, 1999	12.319	P.	(36 W.)
2.	Kirchhoff, Mathis, 2000	10.171	P.	(25 W.)
3.	Moritz, Martin, 1999	9.039	P.	(33 W.)
4.	Offer, Hendrik, 1999	7.051	P.	(18 W.)
5.	Eckel, Jonas, 2000	3.590	P.	( 7 W.)
6.	Gießler, Marian, 2000	2.402	P.	(14 W.)
7.	Gogolin, Jonas, 2000	1.497	P.	( 4 W.)
8.	Gaab, Sebastian, 2000	963	P.	( 2 W.)
9.	Ritter, Niklas, 2000	387	P.	( 2 W.)
10.	Böcker, Markus, 1997	330	P.	( 1 W.)
11.	Wolf, Vincent, 1997	270	P.	( 1 W.)

## Juniorinnen (1997-2000)

1.	Altmann, Amelie, 1999	9.164	P.	(22 W.)
2.	Klöpfel, Juliane, 2000	1.044	P.	( 4 W.)

## Schüler (2001-2008)

1.	Susdorf, Tom, 2007	15.604	P.	(22 W.)
2.	Heinzerling, Jan-Luca, 2002	5.727	P.	(17 W.)
3.	Gießler, Finn, 2004	5.361	P.	(14 W.)
4.	Weber, Oskar, 2005	3.915	P.	( 6 W.)
5.	Klöpfel, Lukas, 2002	2.922	P.	( 4 W.)
6.	Holl, Yannik, 2002	1.508	P.	( 3 W.)
7.	Eckel, Jannik, 2008	1.417	P.	(10 W.)
8.	Dietz, Leon, 2005	953	P.	( 1 W.)
9.	Frank, Noel, 2004	648	P.	( 2 W.)
10.	Siepl, Maurice, 2004	521	P.	( 2 W.)
11.	Renke, Arthur, 2008	443	P.	( 1 W.)
12.	Hartmann, Aron, 2008	442	P.	( 3 W.)
13.	Grebe, Jonathan, 2001	434	P.	( 1 W.)
14.	Bode, Torben, 2007	422	P.	( 2 W.)
15.	Vesper, Carl, 2005	413	P.	( 1 W.)
16.	Gieß, Fabian, 2004	393	P.	( 2 W.)
17.	Schäfer, Pascal, 2005	386	P.	( 2 W.)
18.	Offer, David, 2002	235	P.	( 1 W.)
19.	Schulz, Fabian, 2002	210	P.	( 1 W.)

# Vereinspokalwertung 2016

## Schülerinnen (2001-2008)

1.	Dittrich, Lätitia, 2003	17.151	P.	(31 W.)
2.	Altmann, Luise, 2001	15.081	P.	(24 W.)
3.	Altmann, Marlene, 2008	14.642	P.	(26 W.)
4.	Offer, Theresa, 2007	8.073	P.	(19 W.)
5.	Altmann, Henrike, 2006	7.142	P.	(26 W.)
6.	Schölzchen, Kekona, 2004	5.170	P.	(19 W.)
7.	Marth, Eliza, 2008	4.231	P.	(17 W.)
8.	Schölzchen, Gwendolyn, 2001	3.677	P.	(11 W.)
9.	Brand, Jessica, 2008	3.038	P.	(17 W.)
10.	Weber, Johanna, 2008	1.926	P.	( 4 W.)
11.	Volbert, Ariane, 2007	1.833	P.	( 3 W.)
12.	Wagner, Nele, 2003	724	P.	( 2 W.)
13.	Wagner, Rhea, 2001	590	P.	( 2 W.)
14.	Barthold, Joelle, 2005	523	P.	( 2 W.)
15.	Hartmann, Annika, 2006	476	P.	( 3 W.)
16.	Uhlemann, Lea, 2003	468	P.	( 2 W.)
17.	Ritter, Linnea, 2004	453	P.	( 1 W.)
18.	Mausehund, Lisa, 2002	418	P.	( 2 W.)
19.	Breitbart, Ilvy, 2007	397	P.	( 1 W.)
19.	Vesper, Adele, 2008	397	P.	( 2 W.)
21.	Tach, Mia, 2008	393	P.	( 2 W.)
22.	de Weerd, Neele, 2006	373	P.	( 1 W.)
23.	Siepl, Lara, 2007	250	P.	( 2 W.)
24.	Heise, Marlene 2002	170	P.	( 1 W.)
25.	Holl, Luisa, 2004	153	P.	( 1 W.)
26.	Gogolin, Jana, 2006	129	P.	( 1 W.)
27.	Wagner, Emily, 2006	121	P.	( 1 W.)
28.	Gieß, Franziska, 2007	110	P.	( 1 W.)

## Bambini Jungen (ab 2009)

1.	Brand, Tobias, 2010	2.127	P.	(5 W.)
2.	Adam, Maximilian, 2009	432	P.	(2 W.)
3.	Bode, Mika, 2009	422	P.	(2 W.)
4.	Schalles, Robin, 2012	401	P.	(2 W.)
5.	Funk, Janis, 2009	396	P.	(2 W.)
6.	Funk, Jonathan, 2011	367	P.	(2 W.)
7.	Bösenberg, Kilian, 2010	207	P.	(1 W.)
7.	Dietz, Lennard, 2009	207	P.	(1 W.)
7.	Friesen, Elias, 2011	207	P.	(1 W.)
7.	Michualla, Leonard, 2010	207	P.	(1 W.)
7.	Orth, Bastian, 2009	207	P.	(1 W.)
7.	Renke, Anwed, 2011	207	P.	(1 W.)

## Bambini Mädchen (ab 2009)

1.	Susdorf, Bente, 2010	4.217	P.	(17 W.)
2.	Matz, Jana, 2009	592	P.	( 3 W.)
3.	Vesper, Mathilda, 2011	552	P.	( 2 W.)
4.	Matz, Elsa, 2012	407	P.	( 2 W.)
5.	Bode, Finja, 2010	207	P.	( 1 W.)
5.	Paul, Mia-Celine, 2009	207	P.	( 1 W.)
5.	Renke, Arianne, 2009	207	P.	( 1 W.)
5.	Weiffenbach, Greta, 2009	207	P.	( 1 W.)
5.	Pankraz, Sophia, 2010	207	P.	( 1 W.)
10.	Werner, Nora, 2012	165	P.	( 1 W.)

## 2. LCM Rotenburg - Rangliste 2016

### Marathon

<u>Rang</u>	<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	<u>Jg.</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	
1.	Wahl	Christian	1975	Kassel	18.09.16	3:46:48	Std
2.	Willibald	Bernd	1980	Frankfurt	30.10.16	3:53:38	Std
3.	de Weerd	Thorsten	1972	Hamburg	17.04.16	3:55:44	Std
4.	Hasert	Karsten	1965	Frankfurt	30.10.16	3:57:40	Std
5.	Stumpf	Andreas	1967	Frankfurt	30.10.16	4:01:39	Std
6.	Schölzchen	Frank	1965	Hannover	10.04.16	4:28:33	Std
a.K. Kropp, Dietmar			1968	München	09.10.16	3:52:35	Std

### Frauen:

1.	Altmann	Silke	1966	Hannover	10.04.16	3:29:59	Std
2.	Altmann	Juliane	1993	Arolsen	26.11.16	4:02:44	Std
3.	Nöding	Beatrix	1961	Frankfurt	30.10.16	4:31:45	Std

### Halbmarathon

<u>Rang</u>	<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	<u>Jg.</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	
1.	Kirchhoff	Mathis	2000	Bad Hersfeld	09.10.16	1:41:31	Std
2.	de Weerd	Thorsten	1972	Frankfurt	13.03.16	1:46:00	Std
3.	Kropp	Dietmar	1968	Kassel	18.09.16	1:47:30	Std
4.	Roß	Wilfried	1962	Mainz	22.05.16	1:49:56	Std
5.	Willibald	Bernd	1980	Fulda	11.09.16	1:50:42	Std
6.	Stumpf	Andreas	1967	Fulda	11.09.16	1:53:35	Std
7.	Hasert	Karsten	1965	Fulda	11.09.16	1:54:56	Std
8.	Schölzchen	Frank	1965	Mörfelden	21.02.16	1:59:43	Std
9.	Hucke	Herbert	1951	Kassel	18.09.16	2:11:45	Std
10.	Meyer	Bernard	1948	Mainz	22.05.16	2:20:41	Std

### Frauen:

1.	Huth	Anja	1986	Hannover	10.04.16	1:33:17	Std
2.	Altmann	Silke	1966	Münster/Dieb.	19.03.16	1:35:34	Std
3.	Marth	Katja	1977	Hannover	10.04.16	1:48:03	Std
4.	Beyer	Tamika	1987	Bad Hersfeld	09.10.16	1:49:01	Std
5.	Offer	Marion	1973	Kassel	18.09.16	1:52:01	Std
6.	Nöding	Beatrix	1961	Kassel	18.09.16	1:53:05	Std
7.	Schmidt	Christine	1964	Bad Hersfeld	09.10.16	1:53:32	Std
8.	Lingelbach	Jasmin	1986	Kassel	18.09.16	1:55:02	Std
9.	Wahl	Lydia	1976	Kassel	18.09.16	1:57:14	Std
10.	Zinkan	Katharina	1988	Kassel	18.09.16	1:58:18	Std
11.	Huth	Bettina	1960	Hannover	10.04.16	2:02:16	Std
12.	Heinzerling	Judith	1968	Kassel	18.09.16	2:03:28	Std
13.	Wiesener	Petra	1975	Bad Hersfeld	09.10.16	2:07:40	Std
14.	Mey	Marina	1985	Mainz	22.05.16	2:08:13	Std
15.	Ronsdorf-Holstein,	Heike	1962	Köln	02.10.16	2:22:28	Std
16.	Bögge	Miriam	1970	Fulda	11.09.16	2:25:48	Std

# LCM Rotenburg - Rangliste 2016

## 10 Km Straßenlauf

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Zeit
1.	Metzger	Frank	1966	Breitenbach	12.03.16	38:34 Min
2.	Moritz	Florian	1999	Eschwege	23.04.16	43:26 Min
3.	Altmann	Andreas	1967	Eschwege	24.04.16	43:48 Min
4.	Roß	Wilfried	1962	Breitenbach	12.03.16	44:24 Min
5.	Willibald	Bernd	1980	Rotenburg	01.07.16	46:19 Min
6.	Moritz	Martin	1999	Rotenburg	01.07.16	46:22 Min
7.	Wahl	Christian	1975	Bergheim	03.09.16	46:49 Min
8.	de Weerd	Thorsten	1972	Breitenbach	14.02.16	46:51 Min
9.	Offer	Hendrik	1999	Breitenbach	12.03.16	47:21 Min
10.	Gaab	Sebastian	2000	Bad Hersfeld	09.10.16	47:31 Min
11.	Stumpf	Andreas	1967	Breitenbach	12.03.16	47:22 Min
12.	Bögge	Peter	1967	Breitenbach	12.03.16	48:10 Min
13.	Gießler	Carsten	1967	Eschwege	24.04.16	49:05 Min
14.	Hasert	Karsten	1965	Breitenbach	12.03.16	49:37 Min
15.	Schölzchen	Frank	1965	Breitenbach	12.03.16	53:36 Min

### Frauen:

1.	Zieba	Luise	1982	Frankenberg	20.03.16	41:48 Min
2.	Huth	Anja	1986	Eschwege	24.04.16	42:16 Min
3.	Altmann	Silke	1966	Breitenbach	12.03.16	42:43 Min
4.	Altmann	Luise	2001	Breitenbach	12.03.16	46:47 Min
5.	Marth	Katja	1977	Frankenberg	20.03.16	47:57 Min
6.	Altmann	Amelie	1999	Breitenbach	12.03.16	49:35 Min
7.	Offer	Marion	1973	Breitenbach	12.03.16	50:28 Min
8.	Wiesener	Petra	1975	Breitenbach	14.02.16	50:59 Min
9.	Nöding	Beatrix	1961	Rotenburg	01.07.16	54:24 Min
10.	Huth	Bettina	1960	Eschwege	24.04.16	54:38 Min
11.	Raetzer	Gabi	1965	Breitenbach	17.01.16	55:27 Min
12.	Wahl	Lydia	1976	Bergheim	03.09.16	55:50 Min
13.	Wagner	Simone	1975	Breitenbach	14.02.16	56:40 Min
14.	Bögge	Miriam	1970	Fulda	30.04.16	58:12 Min

Mannschaft: Zieba-A. Huth-Marth Frankenberg 20.03.16 2:12:37 Std

## 10.000 m Bahnlauf

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Zeit
<b>Frauen</b>						
1.	Altmann	Silke	1966	Wetter	20.02.16	43:50,36 Min
<b>Männer</b>						
1.	Altmann	Andreas	1967	Wetter	20.02.16	44:48,21 Min



# LCM Rotenburg - Rangliste 2016

## 5 Km Straßenlauf (nur für Schüler/-innen bis 15 Jahre)

<u>Rang</u>	<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	<u>Jg.</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	
1.	Klöpfel	Lukas	2002	Rotenburg	01.07.16	21:37	Min
2.	Holl	Yannik	2002	Rotenburg	01.07.16	22:01	Min
3.	Weber	Oskar	2005	Rotenburg	01.07.16	23:10	Min
4.	Gießler	Finn	2004	Rotenburg	01.07.16	24:08	Min
5.	Heinzerling	Jan-Luca	2002	Eschwege	23.04.16	25:07	Min

### Schülerinnen:

1.	Dittrich	Lätitia	2003	Rotenburg	01.07.16	20:13	Min
2.	Altmann	Luise	2001	Eschwege	24.04.16	21:57	Min
3.	Schölzchen	Gwendolyn	2001	Breitenbach	14.02.16	26:17	Min
5.	Altmann	Henrike	2006	Rotenburg	01.07.16	26:25	Min
6.	Schölzchen	Kekona	2004	Eschwege	23.04.16	28:50	Min

## 5.000 m Bahnlauf

<u>Rang</u>	<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	<u>Jg.</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	
1.	Wahl	Christian	1975	Rotenburg	26.08.16	22:23,5	Min
2.	Kirchhoff	Johannes	1963	Rotenburg	26.08.16	22:30,1	Min

### Frauen

1.	Zieba	Luise	1982	Borken	20.08.16	19:54,96	Min
2.	Altmann	Silke	1966	Borken	20.08.16	20:57,61	Min
3.	Nöding	Beatrix	1961	Heiligenrode	21.09.16	23:45,63	Min
4.	Heinzerling	Judith	1968	Rotenburg	26.08.16	27:11,0	Min

## 3.000 m Bahnlauf

<u>Rang</u>	<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	<u>Jg.</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	
<b>Frauen/weibl. Jugend:</b>							
1.	Altmann	Silke	1966	Heiligenrode	14.09.16	11:58,5	Min
2.	Altmann	Luise	2001	Rotenburg	26.08.16	12:37,6	Min
3.	Dittrich	Lätitia	2003	Rotenburg	26.08.16	13:07,1	Min
4.	Nöding	Beatrix	1961	Heiligenrode	14.09.16	13:38,9	Min

### Männliche Jugend:

1.	Heinzerling	Jan-Luca	2002	Rotenburg	26.08.16	14:46,9	Min
----	-------------	----------	------	-----------	----------	---------	-----

## 2.000 m Bahnlauf

<u>Rang</u>	<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	<u>Jg.</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	
<b>Schülerinnen:</b>							
1.	Dittrich	Lätitia	2003	Borken	20.08.16	7:46,67	Min

# LCM Rotenburg - Rangliste 2016

## 1.500 m Bahnlauf

<u>Rang</u>	<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	<u>Jg.</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>
<b>Frauen/weibl. Jugend:</b>						
1.	Altmann	Luise	2001	Bebra	13.07.16	5:44,49 Min
2.	Altmann	Silke	1966	Bebra	13.07.16	5:48,20 Min
3.	Altmann	Amelie	1999	Bebra	13.07.16	6:08,79 Min
4.	Nöding	Beatrix	1961	Heiligenrode	07.09.16	6:22,46 Min

## 800 m Bahnlauf

<u>Rang</u>	<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	<u>Jg.</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>
1.	Moritz	Florian	1999	Bebra	24.04.16	2:31,83 Min
2.	Moritz	Martin	1999	Bebra	24.04.16	2:39,07 Min
<b>Frauen/weibl. Jugend:</b>						
1.	Zieba	Luise	1982	Friedberg	04.09.16	2:34,77 Min
2.	Dittrich	Lätitia	2003	Heiligenrode	07.09.16	2:49,44 Min

# 3. Teilnahme an Meisterschaften 2016

## I. Nordhessische Cross-MS Obervorschütz 13.02.2016

1./1	W 30	Zieba, Luise	(82)	5,3 Km	23:02	Min
2./16	W 13	Dittrich, Lätitia	(03)	2,1 Km	9:26	Min

## II. Hessische Cross-MS Diemelsee-Wirmighausen 27.02.2016

2./2	W 30	Zieba, Luise	(82)	5 Km	21:22	Min
------	------	--------------	------	------	-------	-----

## III. Nordhessische Straßenlauf-MS Frankenberg 20.03.2016

1./4	W 13	Dittrich, Lätitia	(03)	5 Km	20:31	Min
1./3	W 30	Zieba, Luise	(82)	10 Km	41:48	Min
2./3	W 30	Huth, Anja	(86)	10 Km	42:52	Min
3./3	W 30	Marth, Katja	(77)	10 Km	47:57	Min

Mannschaft Frauen insg.:

1./3.	W:	Zieba-A.Huth-Marth	3x 10 Km	2:12:37	Std
-------	----	--------------------	----------	---------	-----

## IV. Hessische MS im Duathlon-Sprint Großenenglis 23.04.2016

3. (von 18)M 50:	Metzger, Frank (66)	5 Km Lauf - 21 Km Rad - 2,5 Km Lauf	1:07:34 Std.	(18:56 min - 39:00 min - 09:38 min)
------------------	---------------------	-------------------------------------	--------------	-------------------------------------

## V. Nordhessische Staffelmeisterschaften Melsungen 29.06.2016

1./2	MJU18	Fl.+ M. Moritz - H. Offer	3 x 1.000 m	10:07,46	Min
2./2	MJU18	Eckel - Kirchhoff - Gogolin	3 x 1.000 m	10:26,67	Min
1./1	M40/45	Heyer - Stumpf - Bögg	3 x 1.000 m	11:02,38	Min
2./2	M50/55	Sippel - Roß - Hasert	3 x 1.000 m	11:27,64	Min
1./1	W30/35	A. Huth - Zieba - Marth	3 x 800 m	8:28,11	Min
3./3	W40/45	Wiesener-Offer-J. Heinzerling	3 x 800 m	9:45,29	Min
1./1	W50/55	Menk - Nöding - Raetzer	3 x 800 m	10:31,86	Min

## VI. Kreis-MS Straßenlauf (Strandfestlauf) Rotenburg 01.07.2016

### 5 Km Schülerlauf:

3./3	WK U12	Altmann, Henrike	(06)	26:25	Min
1./2	WJ U14	Dittrich, Lätitia	(03)	20:13	Min
1./1	MK U12	Weber, Oskar	(05)	23:10	Min
1./1	MJ U14	Gießler, Finn	(04)	24:08	Min
1./4	MJ U16	Klöpfel, Lukas	(02)	21:37	Min
2./4	MJ U16	Holl, Yannik	(02)	22:01	Min
4./4	MJ U16	Heinzerling, Jan-Luca	(02)	26:31	Min

### 10 Km Straßenlauf:

1./1	W 30	Zieba, Luise	(82)	44:07	Min
1./1	W 55	Nöding, Beatrix	(61)	54:24	Min
1./1	MJ U18	Moritz, Martin	(99)	46:22	Min
1./1	M 35	Willibald, Bernd	(80)	46:19	Min

# Teilnahme an Meisterschaften 2016

## VII. Nordhessische Langstrecken-MS Bahnlauf Borken 20.08.2016

### 5.000m Frauen:

1. W 30	Zieba, Luise	(1982)	19:54,96	Min
1. W 50	Altmann, Silke	(1966)	20:57,61	Min
1. W 55	Nöding, Beatrix	(1961)	24:23,40	Min

### 2.000m Schülerinnen:

1. W 13	Dittrich, Lätitia	(2003)	7:46,67	Min
---------	-------------------	--------	---------	-----

## VIII. Kreismeisterschaften Bahnlauf Rotenburg 26.08.2016

### 3.000m Bahnlauf:

1. W 15	Altmann, Luise	(01)	12:37,6	Min
2. W 15	Dittrich, Lätitia	(03 - hochgemeldet)	13:07,1	Min
1. MJ U16	Heinzerling, Jan-Luca	(02)	14:46,9	Min

### 5.000m Bahnlauf:

1. W 45	Heinzerling, Judith	(86)	27:11,0	Min
1. W 55	Nöding, Beatrix	(61)	24:24,4	Min
2. M 40	Wahl, Christian	(75)	22:23,5	Min
2. M 50	Kirchhoff, Johannes	(63)	22:30,1	Min

## IX. Hessische Berglauf-MS Meißner 28.08.2016

### 7,5 Km mit rund 430 Höhenmetern:

1. W 30	Zieba, Luise	(1982)	54:35	Min
1. W 50	Altmann, Silke	(1966)	57:22	Min
6. M 45	Altmann, Andreas	(1967)	53:31	Min
4. M 65	Meyer, Bernard	(1948)	1:12:40	Std

## X. Hess. Senioren-Meisterschaften Friedberg 04.09.2016

1./2. W 30	Zieba, Luise	(82)	800 m	2:34,77	Min
------------	--------------	------	-------	---------	-----

## XI. Hessische Meisterschaften Straßenlauf Marburg 25.09.2016

### 5 Km Straßenlauf:

8. W 14	Dittrich, Lätitia	(03)	21:02	Min
---------	-------------------	------	-------	-----

# Teilnahme an Meisterschaften 2016

## XII. Hess. Halbmarathon-Meisterschaften Offenbach 16.10.2016

21,0975 Km:

1. W 50 Altmann, Silke (66) 1:37:27 Std

## XIII. Hessische und deutsche Marathon-MS Frankfurt/M. 30.10.2016

Plätze bei den...

Hess./ Dt. MS:

3.	/	6.	W 50	Altmann, Silke	(66)	3:35:38	Std
5.	/	14.	W 55	Nöding, Beatrix	(61)	4:31:45	Std
12.	/	--	M 35	Willibald, Bernd	(80)	3:53:58	Std
27.	/	--	M 45	Stumpf, Andreas	(67)	4:01:39	Std
19.	/	--	M 50	Hasert, Karsten	(65)	3:57:40	Std
23.	/	--	M 50	Schölzchen, Frank	(65)	4:51:43	Std

## 4. Vereinsmeisterschaften vom 10.12.16 – im Rahmen des HKZ-Herzlaufs -

### Schülerlauf ca. 1.000 m

#### Schülerinnen U10

1. Altmann, Marlene	2008	4:59
2. Volbert, Ariane	2007	5:09
3. Offer, Theresa	2007	5:17
4. Vesper, Adele	2007	5:30
5. Tach, Mia	2008	5:40
6. Marth, Eliza	2008	5:56

#### Schülerinnen U12

1. Hartmann, Annika	2006	6:18
---------------------	------	------

#### Schüler U10

1. Susdorf, Tom	2007	4:56
2. Eckel, Jannik	2008	5:36
3. Hartmann, Aron	2008	6:05

### Bambinilauf ca. 500 m:

#### Bambini (weiblich) U8

1. Susdorf, Bente	2010	2:52
2. Vesper, Mathilda	2010	3:03
3. Matz, Elsa	2012	3:20
4. Matz, Jana	2009	3:43
5. Werner, Nora	2012	3:57

#### Bambini (männlich) U8

1. Brand, Tobias	2010	2:33
2. Schalles, Robin	2012	4:03

### Hauptlauf ca. 5,1 km:

#### weibliche Kinder U 12

1. Altmann, Henrike	2006	28:10
---------------------	------	-------

#### weibliche Jugend U 14

1. Schölzchen, Kekona	2004	30:06
-----------------------	------	-------

#### weibliche Jugend U 16

1. Altmann, Luise	2001	23:01
2. Schölzchen, Gwendolyn	2001	27:20

#### weibliche Jugend U 18

1. Altmann, Amelie	1999	25:14
--------------------	------	-------

#### Frauen W30

1. Zieba, Luise	1982	21:05 = Vereinsmeisterin 2016!
2. Lingelbach, Jasmin	1986	25:54
3. Mey, Marina	1985	27:53

# Vereinsmeisterschaften vom 10.12.16

## Frauen W35

1. Mey, Evelyn	1977	27:12
2. Fechner, Sonja	1978	29:53
3. Susdorf, Christina	1977	35:20

## Frauen W40

1. Offer, Marion	1973	26:26
2. Wiesener, Petra	1975	26:55
3. Wahl, Lydia	1976	27:06
4. Gießler, Tanja	1976	27:29

## Frauen W45

1. Heinzerling, Judith	1968	27:15
2. Bögge, Miriam	1970	27:50
3. Steube-Holl, Sandra	1967	33:49

## Frauen W50

1. Altmann, Silke	1966	22:17
-------------------	------	-------

## Frauen W55

1. Nöding, Beatrix	1961	24:41
2. Hertel, Birgit	1961	35:23

## Männliche Jugend U14:

1. Frank, Noel	2004	24:04
2. Gießler, Finn	2004	24:31

## männliche Jugend U16:

1. Holl, Yannik	2002	22:35
2. Heinzerling, Jan-Luca	2002	29:07

## männliche Jugend U18

1. Moritz, Florian	1999	20:07 = <b>Vereinsmeister 2016!</b>
2. Kirchhoff, Mathis	2000	21:14
3. Moritz, Martin	1999	22:18
4. Offer, Hendrik	1999	27:20
5. Gießler, Marian	2000	30:03

## Männer M40

1. Wahl, Christian	1975	23:23
--------------------	------	-------

## Männer M45

1. Gießler, Carsten	1967	32:28
---------------------	------	-------

## Männer M50

1. Metzger, Frank	1966	20:08
2. Kirchhoff, Johannes	1963	23:03
3. Hasert, Karsten	1965	24:57
4. Roß, Wilfried	1962	26:19
5. Schölzchen, Frank	1965	27:48

## Männer M55

1. Steinberg, Heiko	1960	24:59
---------------------	------	-------

## Männer M60

1. Möller-Sauter, Manfred	1955	26:47
---------------------------	------	-------

## 5. Vereinsrekorde (Laufdisziplinen)

### Männer

Strecke	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
Marathon	Schäfer	Ekkehard	Duisburg	27.09.86	2:43:23	Std
Mar.-Mann.	Schäfer-Meyer-Roß		Duisburg	27.09.86	8:37:01	Std
25 Km	Schäfer	Ekkehard	FfM-Schwanh.	23.04.88	1:31:18	Std
25 Km-Mann.	Schäfer-Altman-Meyer		FfM-Schwanh.	23.04.88	4:39:43	Std
Halbmarath.	George	Ulf	Schotten	22.08.03	1:17:11	Std
Halbm-Mann.	George-Hollstein-Heußner		B.Hersfeld	12.10.03	4:08:05	Std
Std.-lauf	George	Ulf	Warburg	06.10.04	16,479	Km
15 Km	Altman	Andreas	Kassel	02.10.88	54:45	Min
10Km Straße	George	Ulf	Marburg	14.05.05	34:42	Min
10Km-Mann.	George-O.Weber-Weishaar		Frankenberg	29.03.09	1:56:33	Std
10.000 m	Altman	Andreas	Wetter	06.07.88	34:35,78	Min
5.000 m	Altman	Andreas	Hilders	26.06.88	16:41,0	Min
3.000 m Hi.	Schweitzer	Alfred	Obersuhl	27.08.83	12:16,2	Min
3.000 m	Altman	Andreas	Menden	31.08.88	9:32,48	Min
2.000 m	Schäfer	Ekkehard	Melsungen	26.07.95	6:46,3	Min
1.609 m	Weishaar	Jens	Osterode	01.09.12	5:10,38	Min
1.500 m	Schweitzer	Alfred	Baunatal	27.08.82	4:40,6	Min
1.000 m	Schweitzer	Alfred	Baunatal	13.08.82	2:56,2	Min
3 x 1.000 m	Schweitzer-Roß-Volbert		Herbstein	27.04.91	9:35,1	Min
800 m	Schweitzer	Alfred	Obersuhl	08.07.84	2:14,1	Min
400 m	George	Ulf	Heringen	18.09.04	60,6	Sek
200 m	Schweitzer	Alfred	Baunatal	13.08.82	27,8	Sek
100 m	Berna	Christian	Wiesbaden	20.06.98	12,13	Sek

### Frauen

Strecke	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
Marathon	Altman	Silke	Kassel	04.05.14	3:22:51	Std
Ma.-Mann.	A.Huth-Vesper-Hollenbach		Frankfurt/M	25.10.09	12:52:47	Std
25 Km	Altman	Silke	Eschollbrücken	27.3.11	1:58:05	Std
Halbmarath.	Altman	Silke	Breitenbach	26.09.04	1:31:07	Std
Halbm-Mann.	A.Huth-Beyer-Marth		Kassel	17.05.15	5:01:04	Std
15 Km	Altman	Silke	Griesheim	18.11.92	1:21:01	Std
Std.-lauf	Altman	Silke	Heiligenrode	23.09.98	14,235	Km
10Km Straße	Altman	Silke	Gießen	27.04.03	40:44	Min
10Km-Mann.	S.Altman-A.Huth-Zieba		Rotenburg	01.10.11	2:15:12	Std
10.000 m	Altman	Silke	Heiligenrode	06.09.00	41:00,7	Min
5.000 m	Altman	Silke	Kassel	22.07.04	19:19,48	Min
3.000 m	Altman	Silke	B. Hersfeld	17.08.00	11:01,9	Min
1.609 m	Huth	Anja	Allendorf/E.	13.06.11	5:44,69	Min
1.500 m	Altman	Silke	Obersuhl	14.09.97	5:09,3	Min
1.000 m	Altman	Silke	Melsungen	25.06.96	3:22,5	Min
800 m	Huth	Anja	Melsungen	04.09.10	2:33,39	Min
<b>3 x 800 m</b>	<b>A. Huth-Marth-Zieba</b>		<b>Melsungen</b>	<b>29.06.16</b>	<b>8:28,11</b>	<b>Min</b>
400 m	Huth	Anja	Obersuhl	19.09.10	1:11,15	Min
200 m	Huth	Anja	Obersuhl	19.09.10	32,49	Sek



# Vereinsrekorde (Laufdisziplinen)

## Männliche Jugend U 20

Strecke	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
Marathon	Altmann	Andreas	Berlin	29.09.85	3:23:43	Std
25 Km	Altmann	Andreas	Bebra	06.04.85	1:49:04	Std
Halbmarath.	Altmann	Andreas	Bebra	13.10.85	1:29:42	Std
Std.-lauf	Altmann	Andreas	Bebra	19.06.85	14,440	Km
10.000 m	Altmann	Andreas	Bebra	29.05.85	39:30,7	Min
5.000 m	Altmann	Andreas	Bebra	22.05.85	19:10,1	Min
3.000 m	Altmann	Andreas	Bebra	15.05.85	11:02,1	Min

## Männliche Jugend U 18

Strecke	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
Marathon	Volbert	Alexander	Berlin	30.09.90	3:43:42	Std
25 Km	Rendl	Michael	Bebra	12.04.81	1:57:05	Std
<b>Halbmarath.</b>	<b>Kirchhoff</b>	<b>Mathis</b>	<b>B. Hersfeld</b>	<b>09.10.16</b>	<b>1:41:31</b>	<b>Std</b>
10Km Straße	Spillner	Thomas	Griesheim	29.03.03	38:05	Min
10.000 m	Schweitzer	Stefan	Bebra	22.06.94	51:49,4	Min
5.000 m	Volbert	Alexander	Neukirchen	25.04.90	18:41,7	Min
3.000 m	Moritz	Florian	Rotenburg	24.07.15	10:59,8	Min
1.000 m	Skotarzack	Daniel	Kassel	06.06.01	3:06,5	Min
<b>3x 1.000 m</b>	<b>Fl.+ Ma. Moritz-H.Offer</b>	<b>Melsungen</b>	<b>Melsungen</b>	<b>29.06.16</b>	<b>10:07,46</b>	<b>Min</b>
800 m	Moritz	Florian	Borken	01.08.15	2:28,79	Min

## Weibliche Jugend U 20

Strecke	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
Marathon	Altmann	Carolin	Frankfurt	31.10.10	4:16:11	Std
25 Km	Altmann	Juliane	Eschollbrücken	27.03.11	2:15:29	Std
Halbmarath.	Altmann	Juliane	Kassel	22.05.11	1:44:11	Std
Stundenlauf	Altmann	Juliane	Griesheim	07.07.11	12,730	Km
10Km Straße	Huth	Anja	Frankenberg	28.03.04	44:45	Min
10 Km-Mann.	J.+C.Altmann-Grünewald		Marburg	02.05.10	2:31:02	Std
10.000 m	Altmann	Juliane	Rotenburg	31.09.12	44:47,4	Min
5.000 m	Huth	Anja	Heiligenrode	21.09.05	22:29,3	Min
3.000 m	Huth	Anja	Heiligenrode	08.09.04	12:14,4	Min
1.500 m	Huth	Anja	Heiligenrode	01.09.04	5:31,1	Min
800 m	Altmann	Juliane	Obersuhl	12.06.11	2:45,74	Min
3 x 800 m	Moritz-J.Altmann-Grünewald		Kassel	08.06.11	8:42,83	Min

## Weibliche Jugend U 18

Strecke	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
Halbmarath.	Altmann	Juliane	Kassel	16.05.10	1:48:22	Std
10Km Straße	Altmann	Juliane	Marburg	02.05.10	47:08	Min
10.000 m	Altmann	Juliane	Bebra	11.09.10	51:59,57	Min
5.000 m	Altmann	Juliane	Bebra	21.08.10	22:49,74	Min
3.000 m	Moritz	Penny	Borken	10.08.12	12:20,78	Min
<b>1.500 m</b>	<b>Altmann</b>	<b>Amelie</b>	<b>Bebra</b>	<b>13.07.16</b>	<b>6:08,79</b>	<b>Min</b>
800 m	Moritz	Penny	Obersuhl	27.05.12	2:34,19	Min

## 6. Rekorde Altersklassen

### Marathon

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
MJ U18	Volbert	Alexander	Berlin	30.09.90	3:43:42	Std
MJ U20	Altmann	Andreas	Berlin	29.09.85	3:23:43	Std
MJ U23	Altmann	Andreas	München	08.05.88	2:47:21	Std
M 20	Roß	Wilfried	Berlin	30.09.90	2:49:52	Std
M 30	Brand	Richard	Essen	24.10.93	2:54:54	Std
M 35	George	Ulf	Berlin	29.09.02	2:48:37	Std
M 40	Schäfer	Ekkehard	Duisburg	27.09.86	2:43:23	Std
M 45	Schäfer	Ekkehard	Hanau	28.03.92	2:56:13	Std
M 50	Schäfer	Ekkehard	Wien	23.04.95	3:10:41	Std
M 55	Meyer	Bernard	Frankfurt	31.10.04	3:30:59	Std
M 60	Habermehl	Arno	Kassel	10.04.88	3:34:42	Std
M 65	Meyer	Bernard	Lübeck	20.10.13	4:26:45	Std
M Mannsch.	Schäfer-Meyer-Roß		Duisburg	27.09.86	8:37:01	Std
M 35-Mann.	Meyer-Hasler-Weber		Hamburg	26.04.87	9:30:20	Std
M 40-Mann.	Schäfer-Geiger-Schweitzer		Hamburg	25.05.86	9:14:19	Std
M 50-Mann.	Schäfer-Geiger-Knoth		Hamburg	21.04.96	13:09:28	Std
WJ U20	Altmann	Carolin	Frankfurt	31.10.10	4:16:11	Std
WJ U23	Huth	Anja	Berlin	28.09.08	5:02:09	Std
W 20	Huth	Anja	Frankfurt	25.10.09	3:54:00	Std
W 30	Altmann	Silke	Frankfurt	25.10.98	3:51:46	Std
W 35	Altmann	Silke	Frankfurt	26.10.03	3:27:09	Std
W 40	Altmann	Silke	Kassel	16.05.10	3:32:15	Std
W 45	Altmann	Silke	Kassel	04.05.14	3:22:51	Std
<b>W 50</b>	<b>Altmann</b>	<b>Silke</b>	<b>Hannover</b>	<b>10.04.16</b>	<b>3:29:59</b>	<b>Std</b>
<b>W 55</b>	<b>Nöding</b>	<b>Beatrix</b>	<b>Frankfurt</b>	<b>30.10.16</b>	<b>4:31:45</b>	<b>Std</b>
W Mann.	A.Huth-Vesper-Hollenbach		Frankfurt	25.10.09	12:52:47	Std

### 25 Km

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
MJ U18	Rendl	Michael	Bebra	12.04.81	1:57:05	Std
MJ U20	Altmann	Andreas	Bebra	06.04.85	1:49:04	Std
MJ U23	Altmann	Andreas	FfM-Schwanh.	23.04.88	1:31:48	Std
M 20	Altmann	Andreas	FfM-Schwanh.	22.04.89	1:33:32	Std
M 30	Meyer	Bernard	Bebra	04.04.82	1:37:32	Std
M 35	Hasler	Bernhard	FfM-Schwanh.	23.04.88	1:37:28	Std
M 40	Schäfer	Ekkehard	FfM-Schwanh.	23.04.88	1:31:18	Std
M 45	Schäfer	Ekkehard	Gießen	08.03.92	1:35:10	Std
M 50	Schäfer	Ekkehard	Jügesheim	13.04.98	1:49:46	Std
M 55	Wilhelm	Willi	Arolsen	01.06.86	1:59:15	Std
M Mannsch.	Schäfer-Altmann-Meyer		FfM-Schwanh.	23.04.88	4:39:43	Std
M 35-Mann.	Meyer-Hasler-Weber		FfM-Schwanh.	11.04.87	5:10:15	Std
M 40-Mann.	Schäfer-Meyer-Spangenberg		Griesheim	20.11.91	5:14:58	Std
WJ U20	Altmann	Juliane	Eschollbrücken	27.3.11	2:15:29	Std
W 20	Groß	Christina	Bebra	18.04.87	2:00:03	Std
W 30	Altmann	Silke	Jügesheim	29.03.97	1:58:47	Std
W 45	Altmann	Silke	Eschollbrücken	27.3.11	1:58:05	Std
W 50	Geiger	Helgard	Bebra	11.04.92	2:34:06	Std

# Rekorde Altersklassen

## Halbmarathon

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
<b>MJ U18</b>	<b>Kirchhoff</b>	<b>Mathis</b>	<b>B. Hersfeld</b>	<b>09.10.16</b>	<b>1:41:31</b>	<b>Std</b>
MJ U20	Altmann	Andreas	Bebra	13.10.85	1:29:42	Std
MJ U23	Altmann	Andreas	Bebra	18.10.86	1:23:41	Std
M 20	Huth	Maurice	Breitenbach	12.03.00	1:19:52	Std
M 30	Brand	Richard	Fuldabrück	31.05.93	1:22:03	Std
M 35	George	Ulf	Schotten	22.08.03	1:17:11	Std
M 40	George	Ulf	B. Hersfeld	15.10.06	1:17:14	Std
M 45	Schäfer	Ekkehard	Argentan	05.10.91	1:20:57	Std
M 50	Schäfer	Ekkehard	Frankfurt	05.03.95	1:22:17	Std
M 55	Meyer	Bernard	Hannover	02.05.04	1:35:41	Std
M 60	Glebe	Ludwig-S.	Breitenbach	12.03.00	2:05:47	Std
M 65	Wilhelm	Willi	Frankfurt	06.03.94	1:46:22	Std
M 70	Mahr	Dieter	Lübeck	20.10.13	2:13:27	Std
M 75	Engelhardt,	Friedrich-W.	Berlin	28.03.10	1:58:43	Std
M Mannsch.	George-Hollstein-Heußner		B.Hersfeld	12.10.03	4:08:05	Std
M 30 Mann.	George-O.Weber-Weishaar		Schotten	29.08.09	4:28:45	Std
M 40 Mann.	Schäfer-Meyer-B.Weber		Seligenstadt	08.10.95	4:33:42	Std
M 50 Mann.	Schäfer-Geiger-Knoth		Gießen	24.03.96	5:07:55	Std
WJ U18	Altmann	Juliane	Kassel	16.05.10	1:48:22	Std
WJ U20	Altmann	Juliane	Kassel	22.05.11	1:44:11	Std
WJ U23	Huth	Anja	Breitenbach	23.09.07	1:43:09	Std
W 20	Huth	Anja	Kassel	17.05.15	1:31:42	Std
<b>W 30</b>	<b>Huth</b>	<b>Anja</b>	<b>Hannover</b>	<b>10.04.16</b>	<b>1:33:17</b>	<b>Std</b>
W 35	Altmann	Silke	Breitenbach	26.09.04	1:31:07	Std
W 40	Altmann	Silke	Kassel	10.06.07	1:35:59	Std
W 45	Altmann	Silke	Münster/DIB	21.03.15	1:33:03	Std
<b>W 50</b>	<b>Altmann</b>	<b>Silke</b>	<b>Münster/DIB</b>	<b>19.03.16</b>	<b>1:35:34</b>	<b>Std</b>
<b>W 55</b>	<b>Nöding</b>	<b>Beatrix</b>	<b>Kassel</b>	<b>18.09.16</b>	<b>1:53:05</b>	<b>Std</b>
W 60	Geiger	Helgard	Würzburg	18.05.03	2:33:05	Std
W 65	Fischer	Edith	Bebra	13.10.85	2:03:00	Std
W Mannsch.	A. Huth-Beyer-Marth		Kassel	17.05.15	5:01:04	Std

## Stundenlauf (Bahn)

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
M 13	Rendl	Michael	Bebra	24.06.81	14,174	Km
MJ U20	Altmann	Andreas	Bebra	19.06.85	14,440	Km
MJ U23	Altmann	Andreas	Bebra	20.07.88	16,143	Km
M 30	Roß	Wilfried	Heiligenrode	28.09.94	16,010	Km
M 35	George	Ulf	Warburg	06.10.04	16,479	Km
M 40	Schweitzer	Alfred	Obersuhl	10.10.84	16,111	Km
M 45	Schäfer	Ekkehard	Pfungstadt	23.08.92	15,695	Km
M 50	Schäfer	Ekkehard	Marburg	21.10.95	14,523	Km
M 60	Habermehl	Arno	Bebra	20.07.88	14,315	Km
WJ U20	Altmann	Juliane	Griesheim	07.07.11	12,730	Km
W 20	Huth	Anja	Warburg	03.10.12	13,883	Km
W 30	Altmann	Silke	Heiligenrode	23.09.98	14,235	Km
W 40	Geiger	Helgard	Obersuhl	16.10.85	11,245	Km
W 45	Altmann	Silke	Griesheim	07.07.11	13,651	Km
W 50	Huth	Bettina	Warburg	03.10.12	11,419	Km

# Rekorde Altersklassen

## 15 Km Straßenlauf

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
MJ U23	Altmann	Andreas	Kassel	02.10.88	54:45	Min
W 20	Altmann	Silke	Griesheim	18.11.92	1:21:01	Std
W 50	Geiger	Helgard	Griesheim	20.11.91	1:27:46	Std

## 10 Km Straßenlauf

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
M 15	Spillner	Thomas	Rotenburg	09.11.02	38:55	Min
MJ U18	Spillner	Thomas	Griesheim	29.03.03	38:05	Min
M 20	Huth	Maurice	Breitenbach	11.02.01	35:43	Min
M 30	Hollstein	Udo	Rotenburg	10.11.01	38:25	Min
M 35	George	Ulf	Marburg	10.05.03	35:19	Min
M 40	George	Ulf	Marburg	14.05.05	34:42	Min
M 45	Metzger	Frank	Breitenbach	08.03.14	37:11	Min
<b>M 50</b>	<b>Metzger</b>	<b>Frank</b>	<b>Breitenbach</b>	<b>12.03.16</b>	<b>38:34</b>	<b>Min</b>
M 55	Meyer	Bernard	Griesheim	29.03.03	42:38	Min
M 60	Glebe	Ludwig-S.	Breitenbach	18.03.00	53:08	Min
M 65	Glebe	Ludwig-S.	Breitenbach	11.02.01	53:05	Min
M 70	Engelhardt	Friedrich-W.	Rotenburg	08.11.08	51:35	Min
M 75	Habermehl	Arno	Rotenburg	08.11.03	59:30	Min
M 80	Habermehl	Arno	Rotenburg	08.11.08	1:20:33	Std
M Mannsch.	George-O.Weber-Weishaar		Frankenberg	29.03.09	1:56:33	Std
W 14	Altmann	Juliane	Bad Hersfeld	14.10.07	51:58	Min
<b>W 15</b>	<b>Altmann</b>	<b>Luise</b>	<b>Breitenbach</b>	<b>12.03.16</b>	<b>46:47</b>	<b>Min</b>
WJ U18	Altmann	Juliane	Marburg	02.05.10	47:08	Min
WJ U20	Huth	Anja	Frankenberg	28.03.04	44:45	Min
WJ U23	Huth	Anja	Breitenbach	13.01.08	45:32	Min
W 20	Huth	Anja	Marburg	27.09.15	41:39	Min
W 30	Altmann	Silke	Schotten	21.09.97	41:14	Min
W 35	Altmann	Silke	Gießen	27.04.03	40:44	Min
W 40	Altmann	Silke	Marburg	02.05.10	41:49	Min
W 45	Altmann	Silke	Duisburg	16.08.14	42:07	Min
<b>W 50</b>	<b>Altmann</b>	<b>Silke</b>	<b>Breitenbach</b>	<b>12.03.16</b>	<b>42:43</b>	<b>Min</b>
W 55	Huth	Bettina	Marburg	27.09.15	52:39	Min
W 60	Geiger	Helgard	Breitenbach	10.03.01	1:07:36	Std
<b>W Mannsch.</b>	<b>Zieba-A.Huth-Marth</b>		<b>Frankenberg</b>	<b>20.03.16</b>	<b>2:12:37</b>	<b>Std</b>
W U20-Mann.	J. + C. Altmann-Grünewald		Marburg	02.05.10	2:31:02	Std

## 10.000 m Bahn: Frauen

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
WJ U18	Altmann	Juliane	Bebra	11.09.10	51:59,57	Min
WJ U20	Altmann	Juliane	Rotenburg	31.08.12	44:47,4	Min
WJ U23	Altmann	Juliane	Rotenburg	23.08.13	46:50,7	Min
W 20	Huth	Anja	Rotenburg	31.08.12	42:26,3	Min
W 30	Altmann	Silke	Heiligenrode	06.09.00	41:00,7	Min
W 40	Altmann	Silke	Heiligenrode	23.09.09	42:48,30	Min
W 45	Altmann	Silke	Heiligenrode	28.09.11	42:06,26	Min
<b>W 50</b>	<b>Altmann</b>	<b>Silke</b>	<b>Wetter</b>	<b>20.02.16</b>	<b>43:50,36</b>	<b>Min</b>

# Rekorde Altersklassen

## noch 10.000 m Bahn: Männer

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
M 12	Spangenberg	Christian	Bebra	07.07.82	54:16,8	Min
M 13	Rendl	Michael	Bebra	08.07.81	41:01,3	Min
MJ U18	Schweitzer	Stefan	Bebra	22.06.94	51:49,4	Min
MJ U20	Altmann	Andreas	Bebra	29.05.85	39:30,7	Min
MJ U23	Altmann	Andreas	Wetter	06.07.88	34:35,78	Min
M 20	Altmann	Andreas	Wetter	11.02.89	34:43,6	Min
M 30	Roß	Wilfried	Heiligenrode	21.09.94	36:29,3	Min
M 35	George	Ulf	Wetter	14.02.04	35:21,0	Min
M 40	Schäfer	Ekkehard	Frankfurt	02.07.86	34:52,0	Min
M 45	Schäfer	Ekkehard	Wetter	23.01.93	36:50,0	Min
M 50	Schäfer	Ekkehard	Marburg	25.02.95	37:16,5	Min
M 55	Meyer	Bernard	Wetter	14.02.04	43:17,8	Min
M 60	Habermehl	Arno	Bebra	27.07.88	40:33,0	Min
M 65	Wilhelm	Willi	Bebra	22.06.94	46:26,0	Min
M 80	Habermehl	Arno	Bebra	03.09.08	1:03:01,7	Min
M 85	Habermehl	Arno	Rotenburg	23.08.13	1:36:56,0	Std

## 5 Km Straßenlauf (für Schüler/-innen bis 15 J.)

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
W 8	Altmann	Luise	Rotenburg	14.11.09	24:31	Min
W 9	Altmann	Luise	Rotenburg	02.10.10	23:34	Min
W 10	Altmann	Luise	Rotenburg	01.10.11	21:55	Min
W 11	Altmann	Luise	Rotenburg	06.10.12	21:19	Min
W 12	Dittrich	Lätitia	Marburg	27.09.15	20:22	Min
<b>W 13</b>	<b>Dittrich</b>	<b>Lätitia</b>	<b>Rotenburg</b>	<b>01.07.16</b>	<b>20:13</b>	<b>Min</b>
W 14	Altmann	Luise	Marburg	27.09.15	21:09	Min
<b>W 15</b>	<b>Altmann</b>	<b>Luise</b>	<b>Eschwege</b>	<b>24.04.16</b>	<b>21:57</b>	<b>Min</b>
Mann.WJ U12 C.+	J.Altmann-George		Rotenburg	08.11.03	1:16:02	Std
Mann.WJ U16 L.+	A.Altmann-J.Klöpfel		Eschwege	31.03.14	1:11:25	Std
M 9	Hangen	Janne	Rotenburg	06.10.12	21:55	Min
M 10	Hangen	Janne	Breitenbach	10.02.13	23:34	Min
M 11	Hangen	Janne	Bad Hersfeld	12.10.14	21:18	Min
M 12	Eckel	Jonas	Rotenburg	06.10.12	20:18	Min
M 13	Eckel	Jonas	Breitenbach	09.03.13	20:34	Min
M 14	Spillner	Thomas	Rotenburg	10.11.01	18:43	Min
M 15	Spillner	Thomas	Frankenberg	20.10.02	18:22	Min
Mann.MJU14	Eckel-F.Moritz-Kirchhoff		Rotenburg	06.10.12	1:04:14	Std
Mann.MJU16	Eckel-F.Moritz-Kirchhoff		Eschwege	31.03.14	1:03:06	Std

# Rekorde Altersklassen

## 5.000 m Bahn:

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
M 13	Rendl	Michael	Bebra	22.07.81	20:14,0	Min
MJ U18	Volbert	Alexander	Neukirchen	25.04.90	18:41,7	Min
MJ U20	Altmann	Andreas	Bebra	22.05.85	19:10,1	Min
MJ U23	Altmann	Andreas	Hilders	26.06.88	16:41,0	Min
M 20	Huth	Maurice	Heiligenrode	20.09.00	16:47,3	Min
M 30	Roß	Wilfried	Heiligenrode	09.09.92	17:26,1	Min
M 35	George	Ulf	Heiligenrode	15.09.04	17:13,7	Min
M 40	Schäfer	Ekkehard	Steinbach	23.07.86	16:59,6	Min
M 45	Schäfer	Ekkehard	Gießen	23.07.93	17:53,2	Min
M 50	Schäfer	Ekkehard	Egelsbach	10.05.95	18:03,86	Min
M 55	Meyer	Bernard	Kassel	22.07.04	21:01,02	Min
M 60	Habermehl	Arno	Bebra	03.08.88	19:10,1	Min
M 65	Wilhelm	Willi	Melsungen	13.10.94	22:20,4	Min
M 80	Habermehl	Arno	Bebra	13.08.08	30:49,50	Min
M 85	Habermehl	Arno	Bebra	19.06.13	42:47,08	Min
W 15	Altmann	Juliane	Bebra	13.08.08	22:38,35	Min
WJ U18	Altmann	Juliane	Bebra	21.08.10	22:49,74	Min
WJ U20	Huth	Anja	Heiligenrode	21.09.05	22:29,3	Min
WJ U23	Huth	Anja	Heiligenrode	19.09.07	20:39,4	Min
W 20	Huth	Anja	Heiligenrode	19.09.12	19:38,09	Min
W 30	Altmann	Silke	B. Hersfeld	28.08.97	19:22,0	Min
W 35	Altmann	Silke	Kassel	22.07.04	19:19,48	Min
W 40	Altmann	Silke	Borken	13.08.10	20:30,35	Min
W 45	Altmann	Silke	Breidenbach	02.09.11	20:20,24	Min
<b>W 50</b>	<b>Altmann</b>	<b>Silke</b>	<b>Borken</b>	<b>20.08.16</b>	<b>20:57,61</b>	<b>Min</b>
<b>W 55</b>	<b>Nöding</b>	<b>Beatrix</b>	<b>Heiligenrode</b>	<b>21.09.16</b>	<b>23:45,63</b>	<b>Min</b>

## 3.000 m Bahn: Männer

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
M 14	Spillner	Thomas	Heringen	31.08.01	10:48,4	Min
M 15	Spillner	Thomas	Heringen	23.08.02	10:35,7	Min
MJ U18	Moritz	Florian	Rotenburg	24.07.15	10:59,8	Min
MJ U20	Altmann	Andreas	Bebra	15.05.85	11:02,1	Min
MJ U23	Altmann	Andreas	Menden	31.08.88	9:32,48	Min
M 20	Huth	Maurice	Heiligenrode	13.09.00	9:46,2	Min
M 30	Roß	Wilfried	Heiligenrode	02.09.92	10:05,7	Min
M 35	George	Ulf	Heiligenrode	08.09.04	9:59,8	Min
M 40	Schäfer	Ekkehard	Wolfskehlen	06.08.86	9:40,9	Min
M 45	Schäfer	Ekkehard	Gießen	31.07.92	10:20,03	Min
M 50	Schäfer	Ekkehard	B. Hersfeld	01.08.95	10:29,8	Min
M 55	Meyer	Bernard	Kassel	19.08.04	12:34,0	Min
M 60	Habermehl	Arno	Bebra	10.08.88	11:09,09	Min
M 70	Engelhardt	Friedrich-W.	Bebra	05.08.09	14:19,87	Min
M 80	Habermehl	Arno	Bebra	26.04.08	18:48,20	Min

# Rekorde Altersklassen

## noch 3.000 m Bahn: Frauen

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
<b>W 13</b>	<b>Dittrich</b>	<b>Lätitia</b>	<b>Rotenburg</b>	<b>26.08.16</b>	<b>13:07,1</b>	<b>Min</b>
<b>W 15</b>	<b>Altmann</b>	<b>Luise</b>	<b>Rotenburg</b>	<b>26.08.16</b>	<b>12:37,6</b>	<b>Min</b>
WJ U18	Moritz	Penny	Borken	10.08.12	12:20,78	Min
WJ U20	Huth	Anja	Heiligenrode	08.09.04	12:14,4	Min
WJ U23	Huth	Anja	Heiligenrode	12.09.07	11:45,8	Min
W 20	Huth	Anja	Heiligenrode	08.09.10	11:23,75	Min
W 30	Altmann	Silke	B. Hersfeld	17.08.00	11:01,9	Min
W 35	Altmann	Silke	Baunatal	23.06.04	11:09,17	Min
W 40	Altmann	Silke	Bebra	04.08.10	11:51,12	Min
W 45	Altmann	Silke	Heiligenrode	14.09.11	11:25,54	Min
W 45 (Halle)	Altmann	Silke	Stadtallendorf	29.1.12	11:49,43	Min
<b>W 50</b>	<b>Altmann</b>	<b>Silke</b>	<b>Heiligenrode</b>	<b>14.09.16</b>	<b>11:58,5</b>	<b>Min</b>
<b>W 55</b>	<b>Nöding</b>	<b>Beatrix</b>	<b>Heiligenrode</b>	<b>14.09.16</b>	<b>13:38,9</b>	<b>Min</b>

## 3.000 m Hindernis (Bahn)

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
M 35	Schweitzer	Alfred	Obersuhl	27.08.83	12:16,2	Min

## 2.000 m Bahn

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
M 12	Offer	David	Rotenburg	25.07.14	8:58,7	Min
M 13	Skotarzack	Daniel	Melsungen	14.07.98	7:21,6	Min
M 14	Moritz	Florian	Bebra	04.05.13	7:22,99	Min
M 50	Schäfer	Ekkehard	Melsungen	26.07.95	6:46,3	Min
W 9	Altmann	Luise	Borken	13.08.10	8:23,12	Min
W 10	Altmann	Luise	Borken	05.08.11	8:04,12	Min
W 11	Altmann	Luise	Borken	10.08.12	7:59,96	Min
W 12	Dittrich	Lätitia	Rotenburg	24.07.15	7:52,1	Min
W 13	Altmann	Luise	Rotenburg	25.07.14	7:33,8	Min
W 14	Altmann	Luise	Eschwege	26.04.15	7:45,49	Min
W 15	Altmann	Amelie	Rotenburg	25.07.14	8:39,2	Min

## 1.609 m Bahn (1 englische Meile)

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
M 35	Schweitzer	Alfred	Spangenberg	26.09.83	5:12,2	Min
M 40	Weishaar	Jens	Osterode	01.09.12	5:10,38	Min
M 45	Schäfer	Ekkehard	Melsungen	17.08.93	5:15,7	Min
M 50	Geiger	Manfred	Melsungen	28.07.92	5:55,3	Min
M 55	Huth	Wolfgang	Uslar	02.09.11	7:26,7	Min
W 20	Huth	Anja	Allendorf	13.06.11	5:44,69	Min
W 50	Huth	Bettina	Uslar	02.09.11	7:31,6	Min
M 50	Schäfer	Ekkehard	Egelsbach	24.05.95	4:58,12	Min

# Rekorde Altersklassen

## 1.500 m Bahn

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
M 20	Brand	Richard	Baunatal	27.08.82	4:43,5	Min
M 30	Meyer	Bernard	Baunatal	27.08.82	4:54,7	Min
M 35	Schweitzer	Alfred	Baunatal	27.08.82	4:40,5	Min
M 40	Schweitzer	Alfred	Wolfskehlen	15.08.84	4:41,2	Min
M 45	Schäfer	Ekkehard	Egelsbach	05.08.92	4:45,2	Min
M 50	Roß	Wilfried	Heiligenrode	09.09.15	5:46,90	Min
M 55	Huth	Wolfgang	Heiligenrode	01.09.10	6:24,33	Min
M 60	Huth	Wolfgang	Heiligenrode	09.09.15	6:59,61	Min
<b>W 15</b>	<b>Altmann</b>	<b>Luise</b>	<b>Bebra</b>	<b>13.07.16</b>	<b>5:44,49</b>	<b>Min</b>
<b>WJ U18</b>	<b>Altmann</b>	<b>Amelie</b>	<b>Bebra</b>	<b>13.07.16</b>	<b>6:08,79</b>	<b>Min</b>
WJ U20	Huth	Anja	Heiligenrode	01.09.04	5:31,1	Min
WJ U23	Huth	Anja	Heiligenrode	06.09.06	5:52,4	Min
W 20	Huth	Anja	Borken	08.07.11	5:16,05	Min
W 30	Altmann	Silke	Obersuhl	14.09.97	5:09,3	Min
W 35	Altmann	Silke	Baunatal	07.07.04	5:09,75	Min
W 40	Altmann	Silke	Heiligenrode	02.09.09	5:24,49	Min
W 45	Altmann	Silke	Bebra	27.07.11	5:24,55	Min
<b>W 50</b>	<b>Altmann</b>	<b>Silke</b>	<b>Bebra</b>	<b>13.07.16</b>	<b>5:48,20</b>	<b>Min</b>
<b>W 55</b>	<b>Nöding</b>	<b>Beatrix</b>	<b>Heiligenrode</b>	<b>07.09.16</b>	<b>6:22,46</b>	<b>Min</b>

## 1.000 m Bahn

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
W 8	Altmann	Luise	Melsungen	13.06.09	4:08,0	Min
W 9	Altmann	Luise	Heiligenrode	25.06.10	3:52,0	Min
W 10	Altmann	Luise	Melsungen	04.06.11	3:43,0	Min
W 11	Altmann	Luise	Heiligenrode	25.05.12	3:36,0	Min
W 12	Dittrich	Lätitia	Heiligenrode	12.06.15	3:30,0	Min
<b>W 13</b>	<b>Dittrich</b>	<b>Lätitia</b>	<b>Baunatal</b>	<b>07.05.16</b>	<b>3:32,0</b>	<b>Min</b>
W 15	Huth	Anja	Heiligenrode	10.08.01	3:36,5	Min
W 30	Altmann	Silke	Melsungen	25.06.96	3:22,5	Min
M 8	Susdorf	Tom	Melsungen	30.05.15	4:06,0	Min
<b>M 9</b>	<b>Susdorf</b>	<b>Tom</b>	<b>Baunatal</b>	<b>07.05.16</b>	<b>3:55,0</b>	<b>Min</b>
M 10	Dietz	Leon	H. Lichtenau	02.05.15	3:50,0	Min
M 11	Gießler	Finn	Heiligenrode	12.06.15	3:55,0	Min
M 12	Barakovic	Emir	B. Hersfeld	11.05.96	3:48,9	Min
M 13	Moritz	Florian	Kassel-Wehlh.	29.06.12	3:35,0	Min
M 14	Spillner	Thomas	Kassel	06.06.01	3:13,1	Min
M 35	Schweitzer	Alfred	Baunatal	13.08.82	2:56,2	Min
M 40	Weishaar	Jens	Wetzlar	30.07.11	3:02,29	Min
M 45	Schweitzer	Alfred	Melsungen	16.07.91	3:05,2	Min
M 50	Schäfer	Ekkehard	Pfungstadt	05.07.95	3:11,83	Min

### Staffeln 3 x 1.000 m:

Männer	Schweitzer-Roß-A.Volbert	Herbstein	27.04.91	9:35,1	Min
<b>MJ U18: Fl.+ M. Moritz-H.Offer</b>		<b>Melsungen</b>	<b>29.06.16</b>	<b>10:07,46</b>	<b>Min</b>
<b>M40/45: Heyer-Stumpf-Bögge</b>		<b>Melsungen</b>	<b>29.06.16</b>	<b>11:02,38</b>	<b>Min</b>
<b>M50/55: Sippel-Hasert-Roß</b>		<b>Melsungen</b>	<b>29.06.16</b>	<b>11:27,64</b>	<b>Min</b>



# Rekorde Altersklassen

## 800 m Bahn

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
M 8	Volbert	Leon	Bebra	18.06.10	3:24,0	Min
M 9	Hangen	Janne	Bebra	15.06.12	3:05,0	Min
M 10	Klöpfel	Lukas	Obersuhl	05.05.12	3:04,71	Min
M 11	Eckel	Jonas	Bebra	19.08.11	3:01,0	Min
M 12	Eckert	Daniel	Bebra	27.06.03	2:58,0	Min
M 13	Moritz	Florian	Obersuhl	16.09.12	2:51,08	Min
M 14	Moritz	Florian	Obersuhl	28.04.13	2:48,17	Min
M 15	Moritz	Martin	Bebra	23.07.14	2:44,76	Min
MJ U18	Moritz	Florian	Borken	01.08.15	2:28,79	Min
M 35	Schweitzer	Alfred	Bebra	25.09.82	2:14,5	Min
M 40	Schweitzer	Alfred	Obersuhl	08.07.84	2:14,1	Min
M 40 (Halle)	Weishaar	Jens	Stadtallendorf	29.1.12	2:23,09	Min
M 45	Roß	Wilfried	B.Sooden-A.	07.05.11	2:42,03	Min
M 50	Geiger	Manfred	Melsungen	22.06.93	2:49,5	Min
M 55	Huth	Wolfgang	B.Sooden-A.	07.05.11	2:56,55	Min
M 60	Huth	Wolfgang	Bebra	24.06.15	3:16,50	Min
M 85	Habermehl	Arno	Bebra	13.04.13	5:47,33	Min
W 8	Gerlach	Kim	Heringen	18.09.04	3:07,6	Min
W 9	Gerlach	Kim	Heringen	15.06.05	2:54,8	Min
W 10	Altmann	Luise	Obersuhl	12.06.11	2:53,73	Min
W 11	Altmann	Luise	Obersuhl	27.05.12	2:46,73	Min
W 12	Dittrich	Lätitia	Heiligenrode	23.09.15	2:47,63	Min
W 13	Rank	Johanna	Heringen	23.08.02	2:40,7	Min
W 14	Altmann	Luise	Bebra	24.06.15	2:42,29	Min
W 15	Huth	Anja	Kassel	06.06.01	2:45,9	Min
WJ U18	Moritz	Penny	Obersuhl	27.05.12	2:34,19	Min
WJ U18 (Halle)	Moritz	Penny	Erfurt	07.01.12	2:49,82	Min
WJ U20	Altmann	Juliane	Obersuhl	12.06.11	2:45,74	Min
W 20	Huth	Anja	Melsungen	04.09.10	2:33,39	Min
<b>W 30</b>	<b>Zieba</b>	<b>Luise</b>	<b>Friedberg</b>	<b>04.09.16</b>	<b>2:34,77</b>	<b>Min</b>
W 35	Altmann	Silke	Kassel	11.07.02	2:38,14	Min
W 40	Altmann	Silke	Borken	09.07.10	2:39,20	Min
W 45	Altmann	Silke	Obersuhl	12.06.11	2:41,65	Min
W 50	Huth	Bettina	B.Sooden-A.	07.05.11	3:23,64	Min
W 55	Huth	Bettina	Bebra	24.06.15	3:31,74	Min

### Staffeln 3 x 800m:

MK U10	Dietz-S.Linhart-Weber	Rotenburg	23.08.13	10:53,1	Min
MK U12	Klöpfel-Hangen-Stumpf	Rotenburg	31.08.12	9:07,4	Min
MJ U14	Eckel-Gogolin-Moritz	Rotenburg	31.08.12	8:45,9	Min
WK U12	A.+L. Altmann-L. Klöpfel	Baunatal	02.06.10	9:49,21	Min
WJ U14	A.+L. Altmann-J. Klöpfel	Rotenburg	31.08.12	9:00,1	Min
WJ U16	A.+L. Altmann-J. Klöpfel	Rotenburg	23.08.13	9:07,9	Min
WJ U20	Moritz-J.Altmann-Grünewald	Kassel	08.06.11	8:42,83	Min
<b>Frauen+W30/35: A. Huth-Marth-Zieba</b>	<b>Melsungen</b>	<b>29.06.16</b>	<b>8:28,11</b>	<b>Min</b>	
<b>W40/45 Wiesener-M.Offer-Heinzerling</b>	<b>Melsungen</b>	<b>29.06.16</b>	<b>9:45,29</b>	<b>Min</b>	
<b>W50/55 Menk-Nöding-Raetzer</b>	<b>Melsungen</b>	<b>29.06.16</b>	<b>10:31,86</b>	<b>Min</b>	

# Rekorde Altersklassen

## 400 m Bahn

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung
M 9	Krug	Jan	Großalmerode	25.05.95	1:17,0 Min
M 35	George	Ulf	Heringen	18.09.04	1:00,6 Min
W 9	Huth	Anja	Großalmerode	25.05.95	1:26,0 Min
W 20	Huth	Anja	Obersuhl	19.09.10	1:11,15 Min

## 200 m Bahn

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung
M 35	Schweitzer	Alfred	Baunatal	13.08.82	27,8 Sek
M 40	Weishaar	Jens	Bebra	21.05.11	29,51 Sek
W 20	Huth	Anja	Obersuhl	19.09.10	32,49 Sek

## 100 m Bahn

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung
M 14	Moritz	Florian	Bebra	04.05.13	16,75 Sek
M 30	Berna	Christian	Wiesbaden	20.06.98	12,13 Sek
M 35	Schweitzer	Alfred	Nentershausen	07.08.82	13,8 Sek
M 40	Weishaar	Jens	Bebra	21.05.11	14,05 Sek
W 14	Altmann	Amelie	Bebra	04.05.13	15,63 Sek

## 80 m Hürden Bahn

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung
M 14	Moritz	Florian	Bebra	04.05.13	18,02 Sek
W 14	Altmann	Amelie	Bebra	04.05.13	17,12 Sek

## 75 m Bahn

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung
W 12	Dittrich	Lätitia	Bebra	24.06.15	11,79 Sek
W 13	Kinner	Siska	Obersuhl	28.04.13	11,85 Sek

### Staffeln 4x75m:

WJ U14	J+L.Klöpfel-A+L.Altmann	Obersuhl	05.05.12	51,73 Sek
--------	-------------------------	----------	----------	-----------

## 60 m Hürden Bahn

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung
W 12	Altmann	Luise	Bebra	04.05.13	13,95 Sek

## 50 m Bahn

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
M 8	Funk	Pascal	Melsungen	14.07.98	8,5 Sek	
M 9	Buhrmann	Jonas	Bebra	27.06.03	8,1 Sek	
M 10	Krug	Jan	Fulda	21.09.96	8,6 Sek	
M 11	Schmidt	Andreas	Niederaula	11.03.01	8,1 Sek	
	und	Wacker	Felix	Niederaula	11.03.01	8,1 Sek
	und	Buhrmann	Felix	Bebra	27.06.03	8,1 Sek
W 8	Maulitz	Meike	Obersuhl	13.09.98	9,06 Sek	
W 9	Möller	Christina	Fulda	21.09.96	8,8 Sek	
W 10	Gerlach	Kim	Bebra	19.07.06	8,1 Sek	
W 11	Möller	Christina	Melsungen	14.07.98	7,9 Sek	

# Rekorde Altersklassen

## Weitsprung

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
M 8	Volbert	Leon	Bebra	18.06.10	3,30	Mtr
M 9	Buhrmann	Jonas	Bebra	27.06.03	3,61	Mtr
M 10	Krug	Jan	Fulda	21.09.96	3,33	Mtr
M 11	Rimbach	Moritz	Bebra	19.08.11	3,75	Mtr
M 12	Barakovic	Emir	Fulda	21.09.96	4,11	Mtr
M 13	Terheiden	Constantin	B. Hersfeld	11.05.96	3,87	Mtr
M 14	Moritz	Florian	Bebra	04.05.13	3,41	Mtr
W 8	Maulitz	Meike	Obersuhl	13.09.98	2,92	Mtr
W 9	Wacker	Sonja	Weiterode	17.09.96	3,38	Mtr
W 10	Gerlach	Kim	Bebra	19.07.06	3,70	Mtr
W 11	Huth	Anja	B. Hersfeld	20.09.97	3,77	Mtr
W 12	Dittrich	Lätitia	Bebra	24.06.15	3,75	Mtr
W 13	Rank	Christina	Hünfeld	02.05.99	4,37	Mtr
W 14	Altmann	Amelie	Bebra	04.05.13	3,79	Mtr
W 15	Rank	Christina	Kassel	06.06.01	4,04	Mtr

## Hochsprung

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung	
M 10	Terheiden	Darius	Weiterode	17.09.96	0,98	Mtr
M 11	Terheiden	Darius	Weiterode	23.09.97	1,05	Mtr
M 13	Terheiden	Constantin	B. Hersfeld	11.05.96	1,25	Mtr
W 10	Gerlach	Kim	Bebra	19.07.06	1,10	Mtr
W 11	Huth	Anja	Weiterode	23.09.97	1,20	Mtr
W 13	Rank	Christina	Hünfeld	02.05.99	1,32	Mtr
W 15	Rank	Christina	Niederaula	11.03.01	1,25	Mtr
WJ U18	Huth	Anja	Bebra	16.03.02	1,30	Mtr

## Schlagballwurf 80 g.

Klasse	Name	Vorname	Ort	Datum	Leistung		
M 8	Wacker	Felix	Obersuhl	13.09.98	26,0	Mtr	
M 9	Krug	Jan	Weiterode	06.09.95	33,0	Mtr	
M 10	Iffländer	Felix	Weiterode	23.09.97	37,0	Mtr	
M 11	Rimbach	Moritz	Bebra	19.08.11	34,0	Mtr	
M 12	Gaab	Sebastian	Bebra	15.06.12	29,5	Mtr	
W 8	Meyerhoff	Jana	Weiterode	23.09.97	14,5	Mtr	
W 9	Wacker	Sonja	Fulda	21.09.96	19,5	Mtr	
W 10	George	Anna	Bebra	27.06.03	24,0	Mtr	
W 11	Altmann	Amelie	Bebra	11.09.10	27,0	Mtr	
W 12	Wacker	Sonja	Hünfeld	02.05.99	30,0	Mtr	
	und	Altmann	Amelie	Obersuhl	30.04.11	30,0	Mtr

# Rekorde Altersklassen

## Ballwurf 200 g.

<b>Klasse</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Ort</b>	<b>Datum</b>	<b>Leistung</b>	
M 12	Barakovic	Emir	B. Hersfeld	11.05.96	39,0	Mtr
M 14	Moritz	Florian	Bebra	04.05.13	30,5	Mtr
M 15	Gonnermann	Lars	Kassel	06.06.01	41,0	Mtr
W 12	Altmann	Luise	Bebra	04.05.13	21,0	Mtr
W 13	Maulitz	Meike	Bebra	27.06.03	25,5	Mtr
W 14	Altmann	Amelie	Bebra	04.05.13	32,5	Mtr

## Kugelstoß

<b>Klasse</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Ort</b>	<b>Datum</b>	<b>Leistung</b>	
M 12	Gonnermann	Lars	Melsungen	14.07.98	8,06	Mtr
M 15	Gonnermann	Lars	Heringen	31.08.01	11,32	Mtr
MJ U18	Gonnermann	Lars	Rotenburg	05.04.03	10,59	Mtr
M 50	Roß	Wilfried	Bebra	23.07.14	7,14	Mtr
W 12	Gonnermann	Sabrina	Heringen	30.08.02	6,20	Mtr
W 13	Gonnermann	Sabrina	Rotenburg	05.04.03	7,06	Mtr
W 14	Mohr	Stephanie	Rotenburg	05.04.03	7,09	Mtr
WJ U18	Huth	Anja	Heringen	30.08.02	6,79	Mtr

## Diskuswurf

<b>Klasse</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Ort</b>	<b>Datum</b>	<b>Leistung</b>	
M 50	Roß	Wilfried	Bebra	13.04.13	17,05	Mtr

## Speerwurf

<b>Klasse</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Ort</b>	<b>Datum</b>	<b>Leistung</b>	
M 50	Roß	Wilfried	Bebra	24.06.15	26,44	Mtr

# 7. Ewige 10-Bestenliste Männer / mä. Jugend

## Marathon

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Zeit	.
1.	Schäfer	Ekkehard	1945	Duisburg	27.09.86	2:43:23	Std
2.	Altmann	Andreas	1967	München	08.05.88	2:47:21	Std
3.	George	Ulf	1965	Berlin	29.09.02	2:48:37	Std
4.	Roß	Wilfried	1962	Berlin	30.09.90	2:49:52	Std
5.	Meyer	Bernard	1948	Hamburg	26.04.87	2:52:27	Std
6.	Brand	Richard	1960	Essen	24.10.93	2:54:54	Std
7.	Schweitzer	Alfred	1944	Berlin	30.09.84	2:57:46	Std
8.	Hollstein	Udo	1967	Berlin	30.09.01	2:58:11	Std
9.	Geiger	Manfred	1942	Essen	23.10.82	3:00:56	Std
10.	Richter	Andreas	1961	München	08.05.88	3:00:57	Std

## Halbmarathon

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Zeit	.
1.	George	Ulf	1965	Schotten	22.08.03	1:17:11	Std
2.	Schäfer	Ekkehard	1945	Frankfurt	13.10.85	1:17:46	Std
3.	Huth	Maurice	1975	Breitenbach	12.03.00	1:19:52	Std
4.	Altmann	Andreas	1967	Frankfurt	08.03.92	1:20:24	Std
5.	Hollstein	Udo	1967	Bad Hersfeld	12.10.03	1:20:39	Std
6.	Brand	Richard	1960	Fuldabrück	31.05.93	1:22:03	Std
7.	Meyer	Bernard	1948	Frankfurt	07.03.93	1:23:49	Std
8.	Metzger	Frank	1966	Hanau	03.10.15	1:23:53	Std
9.	Fiedler	Wolfgang	1960	Argentan/FRA	07.10.00	1:24:29	Std
10.	Heyer	Maik	1976	Griesheim	14.04.13	1:24:53	Std

## Stundenlauf

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Strecke	.
1.	George	Ulf	1965	Warburg	06.10.04	16,479	Km
2.	Altmann	Andreas	1967	Bebra	20.07.88	16,143	Km
3.	Schweitzer	Alfred	1944	Obersuhl	10.10.84	16,111	Km
4.	Roß	Wilfried	1962	Heiligenrode	28.09.94	16,010	Km
5.	Brand	Richard	1960	Pfungstadt	06.09.95	15,905	Km
6.	Meyer	Bernard	1948	Bebra	24.06.81	15,769	Km
7.	Schäfer	Ekkehard	1945	Pfungstadt	23.08.92	15,695	Km
8.	Beisheim	Arthur	1941	Bebra	23.06.82	15,071	Km
9.	Weber	Bernd	1950	Heiligenrode	28.09.94	15,014	Km
10.	Hasler	Bernhard	1952	Bebra	20.07.88	14,880	Km

## 10 Km-Straßenlauf

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Zeit	.
1.	George	Ulf	1965	Marburg	14.05.05	34:42	Min
2.	Huth	Maurice	1975	Breitenbach	11.02.01	35:43	Min
3.	Wolf	Christoph	1958	Rotenburg	16.11.96	36:04	Min
4.	Bücher	Sven	1978	Breitenbach	08.03.14	36:54	Min
5.	Metzger	Frank	1966	Breitenbach	08.03.14	37:11	Min
6.	Hollstein	Udo	1967	Marburg	10.05.03	37:32	Min
7.	Wolf	Carsten	1968	Breitenbach	15.03.03	38:02	Min
8.	Spillner	Thomas	1987	Griesheim	29.03.03	38:05	Min
9.	Fiedler	Wolfgang	1960	Breitenbach	14.03.98	38:19	Min
10.	Samsen	Christoph	1973	Rotenburg	15.11.97	38:20	Min

# Ewige 10-Bestenliste Männer / mä. Jugend

## 10.000 m

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Zeit	.
1.	Altmann	Andreas	1967	Wetter	06.07.88	34:35,78	Min
2.	Schäfer	Ekkehard	1945	Frankfurt	02.07.86	34:52,0	Min
3.	George	Ulf	1965	Wetter	14.02.04	35:21,0	Min
4.	Roß	Wilfried	1962	Fulda	25.05.91	35:58,86	Min
5.	Hasler	Bernhard	1952	Obersuhl	10.10.90	36:47,31	Min
6.	Brand	Richard	1960	Wetter	08.02.92	36:48,6	Min
7.	Meyer	Bernard	1948	Wetter	15.02.86	36:50,7	Min
8.	Huth	Maurice	1975	Heiligenrode	06.09.00	37:01,9	Min
9.	Schweitzer	Alfred	1944	Treysa	02.10.83	38:10,0	Min
10.	Hofmeister	Jörg	1966	Wetter	11.02.89	38:12,8	Min

## 5.000 m

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Zeit	.
1.	Altmann	Andreas	1967	Hilders	26.06.88	16:41,0	Min
2.	Huth	Maurice	1975	Heiligenrode	20.09.00	16:47,3	Min
3.	Schäfer	Ekkehard	1945	Steinbach	23.07.86	16:59,6	Min
4.	George	Ulf	1965	Fulda	27.05.06	17:08,39	Min
5.	Roß	Wilfried	1962	Flieden	28.05.88	17:25,3	Min
6.	Brand	Richard	1960	Bebra	18.07.84	17:32,0	Min
7.	Meyer	Bernard	1948	Wetter	05.08.87	17:49,1	Min
8.	Schweitzer	Alfred	1944	Obersuhl	11.05.85	17:50,4	Min
9.	Hasler	Bernhard	1952	Obersuhl	26.09.90	17:53,44	Min
10.	Weber	Oliver	1974	Borken	18.08.09	18:23,19	Min

## 5 Km Straßenlauf (nur Schüler bis 15 J.)

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Zeit	.
1.	Spillner	Thomas	1987	Frankenberg	20.10.02	18:22	Min
2.	Eckel	Jonas	2000	Rotenburg	03.07.15	20:06	Min
3.	Moritz	Florian	1999	Breitenbach	09.02.14	20:34	Min
4.	Kirchhoff	Mathis	2000	Eschwege	18.04.15	21:15	Min
5.	Hangen	Janne	2003	Bad Hersfeld	12.10.14	21:18	Min
6.	<b>Klöpfel</b>	<b>Lukas</b>	<b>2002</b>	<b>Rotenburg</b>	<b>01.07.16</b>	<b>21:37</b>	<b>Min</b>
7.	<b>Holl</b>	<b>Yannik</b>	<b>2002</b>	<b>Rotenburg</b>	<b>01.07.16</b>	<b>22:01</b>	<b>Min</b>
8.	Moritz	Martin	1999	Bad Hersfeld	12.10.14	22:04	Min
9.	Offer	Hendrik	1999	Breitenbach	08.03.14	22:47	Min
10.	<b>Weber</b>	<b>Oskar</b>	<b>2005</b>	<b>Rotenburg</b>	<b>01.07.16</b>	<b>23:10</b>	<b>Min</b>

## 3.000 m

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Zeit	.
1.	Altmann	Andreas	1967	Menden	31.08.88	9:32,48	Min
2.	Schäfer	Ekkehard	1945	Wolfskehlen	06.08.86	9:40,9	Min
3.	Huth	Maurice	1975	Heiligenrode	13.09.00	9:46,2	Min
4.	George	Ulf	1965	Bebra	05.07.06	9:59,5	Min
5.	Brand	Richard	1960	Bebra	25.07.84	10:01,0	Min
6.	Roß	Wilfried	1962	Kassel	22.07.87	10:02,3	Min
7.	Schweitzer	Alfred	1944	Obersuhl	17.08.84	10:18,3	Min
8.	Meyer	Bernard	1948	Kassel	22.07.87	10:19,6	Min
9.	Hasler	Bernhard	1952	Heiligenrode	07.09.88	10:26,5	Min
10.	Weber	Oliver	1974	Bebra	05.08.09	10:34,76	Min

# Ewige 10-Bestenliste Männer / mä. Jugend

## 1.500 m

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Zeit	.
1.	Schweitzer	Alfred	1944	Baunatal	27.08.82	4:40,5	Min
2.	Brand	Richard	1960	Baunatal	27.08.82	4:43,5	Min
3.	Schäfer	Ekkehard	1945	Egelsbach	05.08.92	4:45,2	Min
4.	George	Ulf	1965	Heiligenrode	01.09.04	4:46,9	Min
5.	Weishaar	Jens	1970	Heiligenrode	05.09.12	4:48,05	Min
6.	Meyer	Bernard	1948	Kassel	16.07.87	4:54,0	Min
7.	Weber	Oliver	1974	Obersuhl	06.09.09	4:54,30	Min
8.	Hasler	Bernhard	1952	Kassel	16.07.87	5:01,1	Min
9.	Roß	Wilfried	1962	Melsungen	15.06.93	5:03,0	Min
10.	Geiger	Manfred	1942	Baunatal	27.08.82	5:08,7	Min

## 800 m

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Zeit	.
1.	Schweitzer	Alfred	1944	Obersuhl	08.07.84	2:14,1	Min
2.	Weishaar	Jens	1970	Rüsselsheim	17.06.12	2:19,27	Min
3.	Brand	Richard	1960	Fulda	12.06.96	2:22,4	Min
4.	Weber	Oliver	1974	Bebra	17.04.10	2:22,88	Min
5.	Moritz	Florian	1999	Borken	01.08.15	2:28,79	Min
6.	Moritz	Martin	1999	Bebra	24.06.15	2:37,04	Min
7.	Roß	Wilfried	1962	Bad Soden-All.	07.05.11	2:42,03	Min
8.	Börner	Günter	1953	Melsungen	08.07.97	2:44,7	Min
9.	Geiger	Manfred	1942	Melsungen	22.06.93	2:49,5	Min
10.	Huth	Wolfgang	1960	Bad Soden-All.	07.05.11	2:56,55	Min

# 8. Ewige 10-Bestenliste Frauen / w. Jugend

## Marathon

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Zeit	.
1.	Altmann	Silke	1966	Kassel	04.05.14	3:22:51	Std
2.	Wiesener	Petra	1975	Kassel	17.05.15	3:53:45	Std
3.	Huth	Anja	1986	Frankfurt	25.10.09	3:54:00	Std
4.	Menk	Margret	1962	Lübeck	20.10.13	3:54:02	Std
<b>5.</b>	<b>Altmann</b>	<b>Juliane</b>	<b>1993</b>	<b>Arolsen</b>	<b>26.11.16</b>	<b>4:02:44</b>	<b>Std</b>
6.	Altmann	Carolin	1992	Frankfurt	31.10.10	4:16:11	Std
7.	Offer	Marion	1973	Lausanne	25.10.15	4:18:15	Std
8.	Hebel	Sabine	1972	Berlin	20.09.98	4:18:33	Std
9.	Raetzer	Gabi	1965	Hamburg	26.04.15	4:21:38	Std
10.	Geiger	Helgard	1941	Hamburg	21.05.89	4:24:20	Std

## Halbmarathon

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Zeit	.
1.	Altmann	Silke	1966	Breitenbach	26.09.04	1:31:07	Std
2.	Huth	Anja	1986	Kassel	17.05.15	1:31:42	Std
3.	Beyer	Tamika	1987	Kassel	17.05.15	1:42:22	Std
4.	Altmann	Juliane	1993	Kassel	22.05.11	1:44:11	Std
5.	Marth	Katja	1977	Kassel	17.05.15	1:47:02	Std
6.	Zieba	Luise	1982	Kassel	12.05.13	1:47:56	Std
7.	Glebe	Lieselotte	1938	Bebra	13.10.85	1:48:11	Std
8.	Altmann	Carolin	1992	Bad Hersfeld	10.10.10	1:49:06	Std
9.	Vesper	Carmen	1973	Kassel	04.05.14	1:49:47	Std
10.	Groß	Christina	1961	Bebra	13.10.85	1:50:12	Std

# Ewige 10-Bestenliste Frauen / w. Jugend

## Stundenlauf

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Strecke	.
1.	Altmann	Silke	1966	Heiligenrode	23.09.98	14,235	Km
2.	Huth	Anja	1986	Warburg	03.10.12	13,883	Km
3.	Altmann	Juliane	1993	Griesheim	07.07.11	12,730	Km
4.	Glebe	Lieselotte	1938	Bebra	19.06.85	11,610	Km
5.	Huth	Bettina	1960	Warburg	03.10.12	11,419	Km
6.	Geiger	Helgard	1941	Bebra	19.06.85	11,245	Km
7.	Börner	Regina	1962	Heiligenrode	25.09.96	11,098	Km
8.	Geiger	Stephanie	1969	Bebra	24.06.81	10,707	Km

## 10 Km-Straßenlauf

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Zeit	.
1.	Altmann	Silke	1966	Gießen	27.04.03	40:44	Min
2.	Huth	Anja	1986	Marburg	27.09.15	41:39	Min
<b>3.</b>	<b>Zieba</b>	<b>Luise</b>	<b>1982</b>	<b>Frankenberg</b>	<b>20.03.16</b>	<b>41:48</b>	<b>Min</b>
4.	Beyer	Tamika	1987	Eschewege	18.04.15	44:13	Min
5.	Altmann	Juliane	1993	Breitenbach	10.03.12	45:43	Min
<b>6.</b>	<b>Altmann</b>	<b>Luise</b>	<b>2001</b>	<b>Breitenbach</b>	<b>12.03.16</b>	<b>46:47</b>	<b>Min</b>
7.	Hebel	Sabine	1972	Breitenbach	31.01.99	47:27	Min
<b>8.</b>	<b>Marth</b>	<b>Katja</b>	<b>1977</b>	<b>Frankenberg</b>	<b>20.03.16</b>	<b>47:57</b>	<b>Min</b>
9.	Semmler	Karin	1973	Rotenburg	10.11.01	48:00	Min
10.	Wiesener	Petra	1975	Breitenbach	14.03.15	48:17	Min

## 10.000 m

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Zeit	.
1.	Altmann	Silke	1966	Heiligenrode	06.09.00	41:00,7	Min
2.	Huth	Anja	1986	Rotenburg	31.08.12	42:26,3	Min
3.	Altmann	Juliane	1993	Rotenburg	31.08.12	44:47,4	Min
4.	Börner	Regina	1962	Heiligenrode	18.09.96	51:26,9	Min
5.	Huth	Bettina	1960	Rotenburg	31.08.12	51:54,4	Min
6.	Altmann	Carolin	1992	Bebra	11.09.10	51:59,54	Min
7.	Geiger	Helgard	1941	Obersuhl	02.10.85	54:52,8	Min
8.	Geiger	Stephanie	1969	Bebra	07.07.82	63:22,7	Min

## 5.000 m

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Zeit	.
1.	Altmann	Silke	1966	Kassel	22.07.04	19:19,48	Min
2.	Huth	Anja	1986	Heiligenrode	19.09.12	19:38,09	Min
<b>3.</b>	<b>Zieba</b>	<b>Luise</b>	<b>1982</b>	<b>Borken</b>	<b>20.08.16</b>	<b>19:54,96</b>	<b>Min</b>
4.	Groß	Christina	1961	Bebra	23.07.86	20:45,0	Min
5.	Beyer	Tamika	1987	Rotenburg	25.07.14	21:51,5	Min
6.	Altmann	Juliane	1993	Bebra	13.08.08	22:38,35	Min
<b>7.</b>	<b>Nöding</b>	<b>Beatrix</b>	<b>1961</b>	<b>Heiligenrode</b>	<b>21.09.16</b>	<b>23:45,63</b>	<b>Min</b>
8.	Marth	Katja	1977	Rotenburg	24.07.15	23:56,8	Min
9.	Glebe	Lieselotte	1938	Bebra	22.05.85	24:02,8	Min
10.	Huth	Bettina	1960	Heiligenrode	19.09.12	24:43,03	Min



# Ewige 10-Bestenliste Frauen / w. Jugend

## 5 Km Straßenlauf (nur Schülerinnen bis 15 J.)

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Zeit	.
1.	<b>Dittrich</b>	<b>Lätitia</b>	<b>2003</b>	<b>Rotenburg</b>	<b>01.07.16</b>	<b>20:13</b>	<b>Min</b>
2.	Altmann	Luise	2001	Marburg	27.09.15	21:09	Min
3.	Altmann	Juliane	1993	Eschwege	30.03.08	22:48	Min
4.	Altmann	Amelie	1999	Breitenbach	09.02.14	23:29	Min
5.	Moritz	Penny	1995	Rotenburg	02.10.10	23:32	Min
6.	Rank	Johanna	1989	Rotenburg	08.11.03	24:12	Min
7.	Huth	Anja	1986	Rotenburg	10.11.01	24:54	Min
8.	Schölzchen	Gwendolyn	2001	Breitenbach	14.03.15	25:09	Min
9.	George	Anna	1993	Breitenbach	06.03.04	25:10	Min
10.	Altmann	Carolin	1992	Breitenbach	13.02.05	25:11	Min

## 3.000 m

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Zeit	.
1.	Altmann	Silke	1966	Bad Hersfeld	17.08.00	11:01,9	Min
2.	Huth	Anja	1986	Heiligenrode	11.09.10	11:23,75	Min
3.	Moritz	Penny	1995	Borken	10.08.12	12:20,78	Min
4.	<b>Altmann</b>	<b>Luise</b>	<b>2001</b>	<b>Rotenburg</b>	<b>26.08.16</b>	<b>12:37,6</b>	<b>Min</b>
5.	Altmann	Juliane	1993	Borken	05.08.11	12:45,69	Min
6.	Altmann	Amelie	1999	Rotenburg	24.07.15	12:51,3	Min
7.	<b>Dittrich</b>	<b>Lätitia</b>	<b>2003</b>	<b>Rotenburg</b>	<b>26.08.16</b>	<b>13:07,1</b>	<b>Min</b>
8.	<b>Nöding</b>	<b>Beatrix</b>	<b>1961</b>	<b>Heiligenrode</b>	<b>14.09.16</b>	<b>13:38,9</b>	<b>Min</b>
9.	Glebe	Lieselotte	1938	Bebra	15.05.85	13:40,3	Min
10.	Klöpfel	Juliane	2000	Rotenburg	24.07.15	14:27,6	Min

## 1.500 m

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Zeit	.
1.	Altmann	Silke	1966	Obersuhl	14.09.97	5:09,3	Min
2.	Huth	Anja	1986	Borken	08.07.11	5:16,05	Min
3.	<b>Altmann</b>	<b>Luise</b>	<b>2001</b>	<b>Bebra</b>	<b>13.07.16</b>	<b>5:44,49</b>	<b>Min</b>
4.	<b>Altmann</b>	<b>Amelie</b>	<b>1999</b>	<b>Bebra</b>	<b>13.07.16</b>	<b>6:08,79</b>	<b>Min</b>
5.	<b>Nöding</b>	<b>Beatrix</b>	<b>1961</b>	<b>Heiligenrode</b>	<b>07.09.16</b>	<b>6:22,46</b>	<b>Min</b>
6.	Menk	Margret	1962	Bebra	27.07.11	6:41,73	Min
7.	Huth	Bettina	1960	Heiligenrode	05.09.12	6:45,08	Min

## 800 m

Rang	Name	Vorname	Jg.	Ort	Datum	Zeit	.
1.	Huth	Anja	1986	Melsungen	04.09.10	2:33,39	Min
2.	Moritz	Penny	1995	Obersuhl	27.05.12	2:34,19	Min
3.	Zieba	Luise	1984	Friedberg	04.09.16	2:34,77	Min
4.	Altmann	Silke	1966	Kassel	11.07.02	2:38,14	Min
5.	Rank	Johanna	1989	Heringen	23.08.02	2:40,7	Min
6.	Altmann	Luise	2001	Bebra	24.06.15	2:42,29	Min
7.	Altmann	Juliane	1993	Obersuhl	12.06.11	2:45,74	Min
8.	Altmann	Carolin	1992	Obersuhl	30.04.11	2:45,85	Min
9.	Dittrich	Lätitia	2003	Heiligenrode	23.09.15	2:47,63	Min
10.	Altmann	Amelie	1999	Obersuhl	05.05.12	2:50,78	Min

# 9. Ewige Bestenliste im Marathonlauf seit 1980

## Marathon 42,195 Km: Frauen

<b>Rang</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Ort</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Std</b>
1.	Altmann	Silke	Kassel	04.05.14	3:22:51	Std
2.	Wiesener	Petra	Kassel	17.05.15	3:53:45	Std
3.	Huth	Anja	Frankfurt	25.10.09	3:54:00	Std
4.	Menk	Margret	Lübeck	20.10.13	3:54:02	Std
5.	Altmann	Juliane	Arolsen	26.11.16	4:02:44	Std
6.	Altmann	Carolin	Frankfurt	31.10.10	4:16:11	Std
7.	Offer	Marion	Lausanne	25.10.15	4:18:15	Std
8.	Hebel	Sabine	Berlin	20.09.98	4:18:33	Std
9.	Raetzer	Gabi	Hamburg	26.04.15	4:21:38	Std
10.	Geiger	Helgard	Hamburg	21.05.89	4:24:20	Std
11.	Vesper	Carmen	Frankfurt	25.10.09	4:24:27	Std
12.	Wolf	Silvia	Hannover	02.05.04	4:29:22	Std
13.	Nöding	Beatrix	Frankfurt	30.10.16	4:31:45	Std
14.	Hollenbach	Carina	Frankfurt	25.10.09	4:34:20	Std
15.	Huth	Bettina	Würzburg	18.05.03	4:35:25	Std
16.	Riemenschneider,	Petra	Kassel	02.04.95	4:43:22	Std
17.	Hertel	Birgit	Dresden	09.04.00	4:43:56	Std
18.	Buhrmann	Elke	Würzburg	18.05.03	4:55:02	Std
19.	Meyer	Ingrid	Berlin	30.09.90	5:08:28	Std
20.	Knoth	Adelheid	Berlin	30.09.90	5:21:02	Std

## Marathon 42,195 Km: Männer

<b>Rang</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Ort</b>	<b>Datum</b>	<b>Zeit</b>	<b>Std</b>
1.	Schäfer	Ekkehard	Duisburg	27.09.86	2:43:23	Std
2.	Altmann	Andreas	München	08.05.88	2:47:21	Std
3.	George	Ulf	Berlin	29.09.02	2:48:37	Std
4.	Roß	Wilfried	Berlin	30.09.90	2:49:52	Std
5.	Meyer	Bernard	Hamburg	26.04.87	2:52:27	Std
6.	Brand	Richard	Essen	24.10.93	2:54:54	Std
7.	Schweitzer	Alfred	Berlin	30.09.84	2:57:46	Std
8.	Hollstein	Udo	Berlin	30.09.01	2:58:11	Std
9.	Geiger	Manfred	Essen	23.10.82	3:00:56	Std
10.	Richter	Andreas	München	08.05.88	3:00:57	Std
11.	Jungton	Uwe	Berlin	30.09.90	3:02:09	Std
12.	Hasler	Bernhard	Essen	21.10.90	3:03:04	Std
13.	Weber	Bernd	Frankfurt	25.10.92	3:04:10	Std
14.	Samsen	Christoph	Frankfurt	26.10.97	3:10:14	Std
15.	Fiedler	Wolfgang	Berlin	26.09.99	3:10:50	Std
16.	Heußner	Stefan	Berlin	29.09.02	3:10:58	Std
17.	Seese	Michael	Hamburg	25.04.99	3:12:19	Std
18.	Huth	Maurice	Hamburg	16.04.00	3:14:26	Std
19.	Lindenborn	Günter	Kassel	02.04.95	3:14:46	Std
20.	Rendl	Fritz	Hanau-Rodenbach	28.05.81	3:17:58	Std

# 9. Ewige Bestenliste im Marathonlauf seit 1980

## Marathon 42,195 Km: Männer

<u>Rang</u>	<u>Name</u>	<u>Vorname</u>	<u>Ort</u>	<u>Datum</u>	<u>Zeit</u>	<u>Std</u>
21.	Spangenberg	Harald	Kassel	10.04.88	3:19:24	Std
22.	Stückrath	Jörg	Würzburg	05.05.02	3:20:11	Std
23.	Beisheim	Arthur	Berlin	30.09.84	3:22:45	Std
24.	Knoth	Eckhardt	Berlin	30.09.84	3:24:35	Std
25.	Liebhäuser	Dieter	Duisburg	29.04.07	3:26:25	Std
26.	Fischer	Axel	Hamburg	25.05.86	3:28:14	Std
27.	Heinzerling	Marc	Hamburg	29.04.07	3:30:39	Std
28.	Blettner	Peter	Arolsen	29.11.92	3:32:22	Std
29.	Metzger	Frank	Frankfurt	25.10.15	3:34:39	Std
30.	Habermehl	Arno (M 60!)	Kassel	10.04.88	3:34:42	Std
31.	Glebe	Ludwig-Siegfried	Berlin	25.09.83	3:34:54	Std
32.	Hofmeister	Jörg	Berlin	29.09.85	3:35:49	Std
33.	Wilhelm	Willi	Berlin	30.09.90	3:37:55	Std
34.	Sippel	Achim	Lübeck	20.10.13	3:40:04	Std
35.	Volbert	Alexander	Berlin	30.09.90	3:43:42	Std
36.	Buhrmann	Markus	Berlin	29.09.02	3:46:33	Std
37.	Wahl	Christian	Kassel	18.09.16	3:46:48	Std
38.	Willibald	Bernd	Frankfurt	25.10.15	3:48:47	Std
	a. K.: Kropp	Dietmar	München	09.10.16	3:52:35	Std
39.	Urban	Ralph	Frankfurt	31.10.04	3:54:03	Std
40.	Steinberg	Heiko	Duisburg	27.09.86	3:54:38	Std
41.	de Weerd	Thorsten	Hamburg	17.04.16	3:55:44	Std
42.	Hasert	Karsten	Frankfurt	30.10.16	3:57:40	Std
43.	Stumpf	Andreas	Frankfurt	30.10.16	4:01:39	Std
44.	Börner	Günter	Marburg	08.03.98	4:08:09	Std
45.	Schölzchen	Frank	Hamburg	26.04.15	4:09:37	Std
46.	Schmitt	Bernd	Berlin	30.09.90	4:21:15	Std
47.	Wagner	Meik	Lausanne/CH	25.10.15	4:26:28	Std
48.	Balkow	Carsten	Berlin	29.09.02	4:36:11	Std
49.	Sattler	Steffen	Hamburg	29.04.12	4:55:25	Std
50.	Wild	Stefan	Berlin	29.09.09	5:15:35	Std